

Krocksäkerhet

Säkerhetsbälte (bilbälte)

- Säkerhetsbältet är ett extremt bra krockskydd. Det är enkelt att använda och chanserna att överleva en krock ökar kraftigt.
- Spänn bältet ordentligt så att det sitter nära kroppen (ta av tjocka jackor).
- Det finns 2 huvudtyper av bälten i personbilar:
 - **Tvåpunktsbälte (midjebälte):** Sitter bara över midjan. Vanligaste typen förr, kan fortfarande förekomma som bälte på mittplatsen i baksätet.
 - **Trepunktsbälte:** Bältet går över midjan och sen snett över kroppen mot halsen. Detta ger bättre skydd än tvåpunktsbältet.
- Vid graviditet är det viktigt att bältet sitter **under magen** så att inte barnet kläms. Är du långt in i graviditeten kan det vara lämpligast att inte köra alls, eftersom barnet löper risk att skadas av ratten och krockkudden vid kollision.
- 40 % av bilisterna som dör i trafiken använder inte bälte.



Krockkudde (airbag)

Sidokrockkudde (krockgardin) som skyddar passagerarna vid kollisioner från sidan.



- Sitt minst 25 cm från krockkudden, annars kan den skada dig när den blåses upp.
- Det tar endast 0,1 sekunder för krockkudden att fyllas.
- Kan ge svåra skador om bilbältet inte används samtidigt.
- Löses ut först vid farter över 20–30 km/h.
- Det finns olika typer av krockkuddar:
 - **I ratten:** Detta är den vanligaste typen som skyddar föraren vid kollision.
 - **Främre passagerarplats:** Skyddar passageraren fram. Observera att den måste kopplas ur om en bilbarnstol används.
 - **Sidokrockkuddar:** Mindre krockkuddar som skyddar dig vid kollisioner från sidan.

Film

<https://www.youtube.com/watch?v=Bw0Ps8-KDIQ>



Krocksäkerhet - ordlista

Krock	
Säkerhet	
Säkerhetsbälte	
Chanser	
Överleva	
Midja	
Midjebälte	
Snett	
Ratt	
Kollision	
Krockkudde (airbag)	
Sidokrockkudde	
Skydda	
Passagerare	
Förare	
Observera	
Bilbarnstol	

Krock (en krock – många krockar)



Olycka (en olycka – många olyckor)



Krockkudde (en krockkudde – många krockkuddar)



Bilbarnstol (en bilbarnstol – många bilbarnstolar)



Ratt (en ratt – många rattar)



Förare och passagerare (en förare – många förare) (en passagerare – många passagerare)

