

Bildas perspektivkalender

1. Lyssna på musik på ett språk du inte kan

2. Dela en åsikt med någon och få en ny insikt

3. Gå/cykla eller åk kollektivt till jobbet/skolan

4. Dags för restfest! Laga till en buffé på resterna du har i kylan

5. Gör något aktivt för att lyfta den fråga du brinner för

6. Läs ett stycke ur Koranen

7. Tänd ett ljus för någon eller något

8. Prata med någon som har en annan religiös bakgrund än du

9. Bjud någon du inte brukar fira jul med till ditt julfirande

10. Skapa juldekoration genom återbruk

11. Läs något ur Toran

12. Stäng av dina sociala medier

13. Utöva aktivt lyssnande

14. Be någon om hjälp

15. Gå på gudstjänst

16. Vårda ett klädesplagg du ofta använder

17. Sjung en sång du gillar

18. Ge en komplimang till någon du inte känner

19. Utöva civilkurage

20. Reflektera över vad du vill ägna mer tid åt

21. Prata med en främling

22. Läs något ur Bibeln

23. Be en bön

24. Erbjud hjälp till någon som behöver

25. Fira jul i en ortodox kyrka 7 januari

God jul och
gott nytt år!

Bilda 