

## Föräldrakoll på brott och kriminalitet mot unga

**Kunskap är makt! Låt oss läsa och prata tillsammans för att skydda och stärka våra barn och unga. Här har vi samlat fakta, tips och information till dig som är förälder.**

De finns många myndigheter och organisationer som har tagit fram material, fakta och tips till föräldrar och vårdnadshavare. I stället för att leta efter information på olika webbplatser har vi samlat några av dem som riktar sig till dig som är förälder/vårdnadshavare så att du får allt samlat på ett och samma ställe. Syftet är att förmedla fakta och information när det gäller ungdomsbrottslighet, droger, kriminalitet och hur vi kan stärka relationen och samtalen med unga. Tillsammans kan vi arbeta för att skapa en tryggare framtid för våra barn och ungdomar.

Allt material du ser här nedan går mycket bra att använda som underlag till föreläsningar, gruppträffar och studiecirkel med föräldrar.

*Sammanställningen är gjord av Studieförbundet Bilda. Bilda är inte avsändare av materialen och tar således inte ansvar för innehållet i respektive material.*

*Med stöd från Brottsofferfonden.*



**För att komma till materialen vi listar så klickar du på länken eller scannar QR-koden. Vad är en QR-kod och hur scannar jag den?**

En QR-kod är en streckkod till en webbadress. För att scanna en QR-kod, öppna kameran på din smartphone, rikta kameran mot QR-koden och följ anvisningarna som visas på skärmen.



### **Skydda och stärka**

Hur kan vårdnadshavare och andra vuxna arbeta tillsammans för att skydda och stärka våra barn och ungdomar? Solna stad har tagit fram en film som vänder sig till vuxna i syfte att förmedla kunskap och verktyg att hantera situationer som uppstår i vardagen med barn. I filmen får du möta flera experter som beskriver utmaningar i barns och ungas liv.

*Du kan se filmen med undertexter på svenska, engelska, finska eller arabiska.*

 **Skydda & Stärka – en utbildningsfilm - Solna stad**





## Är du orolig att kriminella gäng ska rekrytera ditt barn?

Polisen och Länsstyrelserna har tagit fram en guide till föräldrar och andra vuxna:

 [Gängsnacket](#)

### Saker som skyddar barn från kriminalitet enligt Polisen



Aktiv fritid och trygga rutiner.



Gå i skolan, med extra stöd om det behövs.



Göra saker tillsammans med vuxna.



Vuxna som säger ifrån och sätter tydliga gränser.



Vuxna som frågar och lyssnar

**”Det är viktigt att försöka förstå barnets tankar och känslor utan att döma, så att barnet vågar berätta om både bra och dåliga saker som händer”.**

Läs mer och för kontakt och stöd se



### Kunskap om sociala medier och gängkriminalitet

I P1 Dokumentärs miniserie Gängkrigen på sociala medier kan du få mer information om hur sociala medier används av gäng. Hur kriminella handlingar och våld normaliseras och finns tillgängligt i ditt barns telefon.



Du hittar alla tre avsnitten här:





### Konflikthantering, handbok i tryggt föräldraskap

I "Tryggt föräldraskap" finns Rädda Barnens bästa råd för att undvika bråk i familjen och för att hantera en konflikt så bra som möjligt. Handboken innehåller bland annat tips för att förhindra att konflikter uppstår och hur man kan göra i en konfliktsituation, till exempel för att behålla lugnet trots att man är stressad eller irriterad.

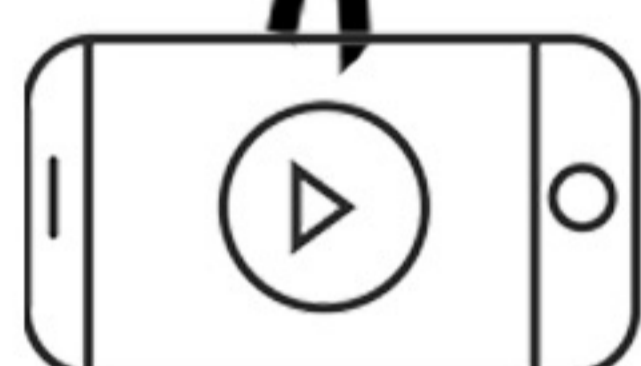
Handboken finns att ladda ner på 5 språk. Svenska, engelska, dari, ukrainska, arabiska och somaliska.



[Tryggt föräldraskap](#)

### Vad är olagligt på nätet?

Det som är olagligt utanför nätet är oftast även olagligt på nätet. Om ett brott sker på nätet, i sociala medier eller i onlinespel bör det polisanmälas. Här kan du läsa mer om vad som är olagligt på nätet.



[friends.se/](#)

### Våld i ungas relationer

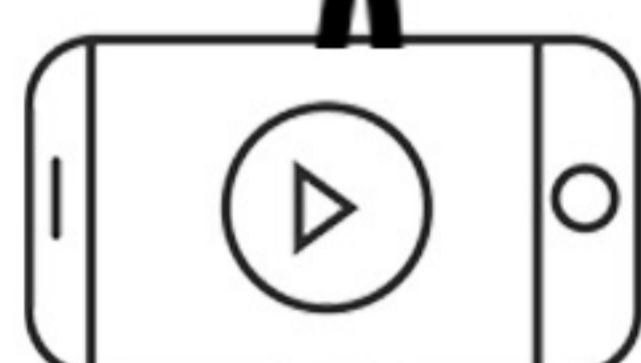
Var femte tjej mellan 16-24 år har utsatts för våld i en nära relation. Detta är ett av de vanligaste brotten som unga tjejer utsätts för. På Unga relationer kan du läsa mer om hur du kan känna igen varningstecken och vad du som förälder kan stötta och göra vid misstanke om våld.



[ungarelationer.se/](#)

### Föräldraskolan om droger

Det var polisen Matias som dagligen träffade ungdomar i sitt jobb som först började informera föräldrar om droger på polisens sociala medier. Informationen blev mycket uppskattad och därefter skapades Föräldraskolan. Utbildningsmaterialet innehåller information om olika slangbegrepp för narkotika, bilder på polisens beslag, symtom och konsekvenser av narkotika och vad vuxna och föräldrar kan göra om de är oroliga för sina eller andras barn. Materialet finns tillgängligt på engelska, arabiska och somaliska.



[polismuseet.se/](#)

### Fatta familjen

Fatta familjen är ett radioprogram där experter svarar på lyssnarnas frågor om föräldraskapets allra svåraste utmaningar. Det finns ett stort bibliotek av avsnitt och varje avsnitt har ett tydligt tema så du kan hitta det mesta och de flesta problemen. Du hittar alla avsnitt på UR Play eller Sveriges Radio. Länk till alla avsnitt som du kan lyssna på



[urplay.se/](#)

Denna skrivelse är framtagen med stöd från Brottsofferfonden.