

Regionstämma Studieförbundet Bilda Nord 2022

9 april, Korskyrkan i Umeå, Sveagatan 10A

PROGRAM

- 10:30 KAFFE OCH REGISTRERING
- 10:30 LIVEMUSIK: FÅRFIOLERNA
- 11:00 ÖPPNING AV STÄMMAN
- 11:15 STÄMMOFÖRHANDLING
- 12:30 LUNCH
- 13:15 SEMINARIER
- 13:50 PAUS
- 14:00 MUSIKSCHLAGET UR EN DELTAGARES PERSPEKTIV
- 14:30 FIKA
- 15:00 TRÖST, HOPP OCH LIVSMOD

SEMINARIER

Existentiell och psykisk hälsa - Hur kan vi möta svåra frågor med folkbildningens former?

Kristoffer Fredriksson

Ukraina - Hur kan vi anordna relevant folkbildning med människor på flykt?

Emelie Almgren

Kultur och hälsa - Hur kan vi bidra till en meningsfull och stimulerande vardag för våra äldre?

Cathrine Enqvist

Livsstegen; 12 steg till inre hälsa

Föreläsning om kursprogram inspirerat av bl.a. Anonyma Alkoholister men anpassad till att gälla alla människor oavsett livsproblematik eller längtan.

Fotíni Carlsson

PROGRAMPUNKTER

Fårfiolerna: Umeå studentspelmannslag bjuder på finstämd folkmusik.

Musikslaget ur en deltagares perspektiv: Samtal med Samuel "MrMkoma" Lindgren

Tröst, hopp och livsmod: Dialog och konsert om insikter till alla oss som brottas med känslor av sorg, oro eller tvivel. Med prästen och författaren Olle Carlsson och musikern och låtskrivaren Peter Hallström.

Under dagen kommer även utställningarna **Årsrika** och **Vi måste prata demokrati** visas.