

# Följare

-en bibelläsningplan  
om att följa Jesus

Anton  
Fust

**Bilda** 

Bibelläsningensplanen du håller i din hand är skriven för att hjälpa dig att upptäcka det fantastiska med att följa Jesus. Varje dag i läsplanen finns ett eller två bibelord att läsa, en andakt att ta del av och en bön du kan be för dagen. Du får även en utmaning kopplat till dagens bibelläsning. Utmaningen finns där för att hjälpa dig att applicera det du precis läst.

Den här bibelläsningensplanen kan du läsa själv eller tillsammans med en vän. Den funkar även bra att använda i en hemgrupp, ungdomsgrupp eller i en studiegrupp.

Språket riktar sig i första hand till tonåringar.



## **DAG 1 Hur följer man Jesus?**

### **BIBELORD**

Mark 1:16-18

Jak 1:22

### **ANDAKT**

Jesus säger "Kom och följ mig" till dig och mig. Men hur följer man Jesus egentligen? När Jesus gick här på jorden kunde lärjungarna bokstavligen gå dit han gick. Men hur ska vi idag cirka 2000 år senare kunna följa honom?

Gud har gett oss två väldigt viktiga verktyg för att vi ska kunna följa Jesus idag - Bibeln & bönen. I Bibeln kan vi läsa vad Jesus lärde, vad han gjorde och förstå vad han vill med våra liv. När vi väljer att höra vad Guds ord säger och sedan tro på det och göra det som står så följer vi Jesus. Men samtidigt räcker inte det helt. För även om Bibeln säger massor om Guds allmänna vilja för våra liv (exempelvis att vi ska förlåta, inte vara dömande och att vi ska vittna om Jesus) så ger inte Bibeln alltid svar på våra mer specifika frågor (exempelvis vilken utbildning du ska välja eller vart du ska bo). Här kommer bönen in. När vi ber om Guds vägledning för våra liv vill Gud leda oss i stort som smått. Visst är det grymt?!

### **UTMANING**

Prata gärna om bibelläsning och bön med dina vänner eller en pastor. Vad har de för rutiner? Hur och på vilket sätt ber de?

### **BÖN**

Jesus tack för att du vill leda mig. Jag vill följa dig. Hjälp mig att förstå din vilja för mitt liv när jag läser Bibeln och ber till dig. Amen.

## **DAG 2 Alla livets områden**

### **BIBELORD**

Ps 23:1–3

### **ANDAKT**

Att följa Jesus handlar inte först och främst om att göra massor av saker *för* Jesus, utan om att leva *med* Jesus. I den nära relationen vill han guida dig genom livet likt en herde visar vägen för sina får.

Att följa Jesus handlar inte bara om att gå till kyrkan eller om att berätta om honom för allt och alla. Nej, att följa Jesus handlar om att låta Jesus leda dig på alla livets områden. Det inkluderar hur du hanterar dina cash, dina relationer, dina framtidsplaner, ditt beteende, dina vardagliga val, ja allt. Det kan låta som en läskig tanke, men då vill jag påminna dig om att Gud är god, att han älskar dig mer än du någonsin kan förstå och att han vet bäst vad du behöver. Jesus mål är aldrig att förstöra eller förminska ditt liv utan att göra dig mer hel och mer fri. Han vill leda in dig i det livet som du är designad för att leva. Låt Jesus leda dig, för det är först då du blir en följare.

### **UTMANING**

Hur följer man Jesus med sina pengar och tillgångar? Sök i Bibeln, fundera själv eller tillsammans med någon annan kristen kompis och försök besvara den frågan.

### **BÖN**

Jesus jag vill följa dig. Led mig på alla livets områden. Visa mig hur jag kan leva mitt liv så det ärar dig. Amen.

## **DAG 3 Blicken fäst på Jesus**

### **BIBELORD**

Heb 12–1–2

### **ANDAKT**

Har du testat att gå på lina någon gång? Det är inte det lättaste, men det blir lättare att hålla balansen om du fäster blicken på en punkt hela tiden. När vi ska följa Jesus är det viktigt att ha blicken fäst på honom för att inte tappa balansen och falla. I de här verserna står det att du och jag har ett lopp att löpa och det loppet handlar om det livet Gud har kallat oss till. Det står också att det finns mycket som kan få oss off track. Det står att särskilt synden leder oss bort från Gud. Därför uppmanas vi att lägga bort synden och istället fokusera på Jesus för då hamnar vi rätt.

Om du vill löpa ditt lopp och följa Jesus behöver du därför göra två saker. 1) Lagg bort synden. Bibeln säger att den bryter ner dig och din relation med Gud. Be om förlåtelse när det går fel. Han förlåter dig. Han älskar dig. 2) Fokusera på Jesus. Ta tid att be och läsa Bibeln (precis som du gör nu) för då kommer du upptäcka hur du kan gå på hans vägar.

### **UTMANING**

Finns det någon synd eller sak som tynger dig som du kan göra upp med idag?

### **BÖN**

Jesus hjälp mig att ha blicken fäst på dig för jag vill följa dig. Förlåt mig för de fel jag gjort. Tack för att du är så kärleksfull och förlåter mig. Amen.

## **DAG 4 Ett större liv**

### **BIBELORD**

Jes 55:8–9

Matt 28:18–20

### **ANDAKT**

Mycket i vår tid präglas av individualismen. Vi matas med uppmaningar som "fokusera på dig själv" och "försök fylla ditt liv med allt du vill ha". Men tänk om det finns något större att leva för än att bara bygga på vårt eget. Tänk om det finns något högre syfte med våra liv än att bara kämpa för att vi ska må bra och lyckas. Du förstår, Gud har stora planer för den här världen och för dig. Han har gett oss som tror på honom uppdraget att berätta om Jesus för hela världen så att så många som möjligt ska bli frälsta. Han vill förvandla hela vår värld genom dig och mig. Gud kallar oss att vara med och leva för något större, nämligen att bygga hans rike här på jorden, att kämpa för att Guds vilja ska ske överallt och att hjälpa våra kompisar att hitta hem till Gud. Jesus vill ge dig en större mening med ditt liv och han vill leda dig in i ett det större livet om du väljer att följa honom. Hur bra?!

### **UTMANING**

Fundera över hur du konkret kan leva det större livet idag.

### **BÖN**

Gud jag förstår att du har stora planer för den här världen och jag vill vara en del av din plan. Jag vill leva för något större. Räkna med mig. Amen.

## **DAG 5 Är du tillgänglig?**

### **BIBELORD**

Jes 6:8

### **ANDAKT**

Känner du någon som är sjuuukt dålig på att svara när du sms:ar? Någon som typ aldrig svarar när du ringer? Är du lätt att få tag på eller är du sällan tillgänglig?

Gud letar ständigt efter personer som är tillgängliga, som vill ha med honom att göra och som vill bli använda av honom. Jesaja var en man som levde för typ 2700 år sen och han sa till Gud "Här är jag, sänd mig" (fritt översatt: "Gud jag är redo att tjäna dig så snälla använd mig"). Det häftiga är att Gud svarade på den bönen och använde honom på ett mäktigt sätt. På samma sätt vill han använda dig där du går fram i skolan, i din familj, bland dina kompisar och i ditt fotbollslag. Jag skulle vilja uppmuntra dig att göra som Jesaja, att säga till Gud "Här är jag sänd mig". Fråga Gud vad han vill göra för dig och genom dig idag. Kanske ska du få berätta om Jesus för en klasskompis, kanske visar han dig en person som du kan få hjälpa eller till och med be för idag. Jag vet inte vad Gud kommer vilja göra genom dig idag men jag vet att han vill använda dig, ja just dig!

### **UTMANING**

Gör dig tillgänglig idag. Be bönen nedan och var sedan under dagen öppen för att Gud vill använda dig. Och när möjligheten dyker upp, just do it!

### **BÖN**

Gud jag är tillgänglig. Idag vill jag bli använd av dig. Visa mig vad du vill göra genom mig idag. Jag vill följa dig. Amen.

## **DAG 6 Du behöver inte vara perfekt**

### **BIBELORD**

1 Sam 16:1–12

### **ANDAKT**

Har du någon gång känt dig för dålig för att kunna följa Jesus? Har du känt att du är för dålig på att be, för feg, att du har synd i ditt liv och du allmänt inte är så helig? Det har jag. Då har jag goda nyheter till dig. Du behöver inte vara perfekt! Den första gången jag predikade i en kyrka pratade jag utifrån 1 Sam 16 och i min preach minns jag att jag sa "Gud letar inte efter perfektion utan ambition". Vad betyder det? Det betyder att du inte behöver vara perfekt för att få följa Jesus. Vi alla gör misstag, vi alla har brister. Bibeln är full av människor som failar. Kung David, som bibeltexten handlar om, begick synder vid flera tillfällen men trots det hade han en nära relation med Gud och Gud använde honom på mäktiga sätt. Vad Gud letar efter är inte perfekta människor (för då skulle han få leta lääänge... och ändå inte hitta någon) utan han letar efter personer som har villiga hjärtan. Personer som vill bli lika Jesus, som vill gå dit han leder, som ångrar sig och vänder om när man syndat, som vill leva med honom. Du behöver inte vara perfekt!

### **UTMANING**

Gör en god gärning för någon annan idag även om du inte känner för det. Och efter att du gjort det, hur gick det och kändes det?

### **BÖN**

Tack Gud för att du älskar mig och vill använda mig trots att jag inte är perfekt. Helige Ande, gör mig mer lik Jesus. Jag vill följa dig Jesus. Amen.



## **DAG 7 Utrustad**

### **BIBELORD**

Luk 24:49

Joh 14:25-26

### **ANDAKT**

Precis som en hockeymålvakt behöver sin målvaktsutrustning behöver du och jag utrustas för att kunna följa Jesus. Alla troende har utrustats med den helige Ande. Den helige Ande är Gud själv och han bor i oss. Andens uppgift är att forma oss så att vi blir mer lika Jesus och leda oss in i ett liv efter Guds vilja. Han är också vår hjälpare och ju mer vi lär känna honom, desto mer kan han hjälpa oss på alla livets områden. Sen är det ju också så att Jesus har gett oss uppdraget att göra alla folk till lärjungar. Det är ett stort uppdrag och vi klarar inte det i egen kraft utan vi behöver utrustas med kraft från höjden. Den här kraften får vi när vi blir uppfyllda av den helige Ande. Gud vill gång på gång fylla dig med sin kraft, han vill ge dig sina övernaturliga gåvor och han vill fylla dig med mod så att du på bästa sätt kan tjäna Gud och leda människor till Jesus. Bra va?! Vill du bli uppfylld av den helige Ande?

### **UTMANING**

Fråga den helige Ande om vad han vill göra genom dig idag? Och behöver du hjälp med något idag, fråga honom. Han är ju din hjälpare.

### **BÖN**

Helige Ande jag behöver dig i mitt liv. Jesus fyll mig med den helige Ande så att jag får kraft att följa dig genom allt. Amen.

## **DAG 8 Lyssnar du?**

### **BIBELORD**

Joh 10:27

### **ANDAKT**

I den här bibeltexten liknar Jesus oss med får och sig själv med en herde och det står att fåren lyssnade och kände igen herdens röst. Precis som får lyssnar efter sin herdes röst för att veta vart han går behöver du och jag öva oss i att lyssna på Jesus för att kunna följa honom. Han vill leda dig i små beslut, i stora beslut, i dina egna funderingar, i dina relationer, ja hela tiden. Jesus är den gode herden och han vill visa dig vägen. Frågan är... lyssnar du?

Visste du att Gud kan tala till oss på så många olika sätt? Ibland talar han till oss genom bilder, andra gånger genom en tanke. Du kan också få höra en slags inre röst säga något till dig. Ibland väljer Gud att använda någon annan person för att säga något till dig. Det händer till och med att han kan tala till dig genom dina drömmar. Hur coolt?! Men det allra vanligaste är att han talar till oss genom sitt ord – Bibeln.

### **UTMANING**

Sätt dig på en lugn och stilla plats. Lägg bort mobilen för en stund och börja snacka med Gud. Be att han ska tala till dig och välj sedan att lyssna. Slappna av och vänta in Gud. Vad säger han till dig idag?

### **BÖN**

Jesus tack för att du vill ha en relation med mig. Idag vill jag lyssna på dig. Tala till mig på ett sätt som jag förstår och led mig idag och alla andra dagar. Amen.

## **DAG 9 Det kostar att följa Jesus**

### **BIBELORD**

Luk 9:23–25

### **ANDAKT**

Att förneka oss själva och att mista våra liv kan lätt låta som en förlust. Men enligt Jesus är det precis tvärtom. Det är först när vi släpper taget om våra liv och väljer att ge oss själva till Jesus som vi finner det verkliga och eviga livet. Men självklart kommer det valet att kosta oss något. Att följa Jesus kan kosta dig din popularitet, bekvämlighet, ibland kanske en relation och i vissa länder kan det faktiskt kosta en livet. Du kommer att behöva välja att avstå vissa saker andra gör och du lär säkert uppfattas som annorlunda ibland. Men trots detta är det ändå 100% värt att lämna allt och följa Jesus. Hos honom finns det eviga livet, kärleken, glädjen och kraften att klara av alla utmaningar i livet. Han är med dig och han är redo att bära dig genom allt. Eller som en pastor en gång sa "Känn ingen oro! Du vilar i Guds händer och han har fett stora händer."

### **UTMANING**

Fundera idag vad det kostar att följa Jesus i din vardag. Tänk även på hur vardagen kan se ut för kristna i länder där det pågår förföljelse.

### **BÖN**

Jesus jag vill följa dig även när det kostar mig något. Hjälp mig att gå på dina vägar alla dagar, både de lätta och de tuffa. Tack för att du alltid är med mig. Amen.

## **DAG 10 Gud är med dig**

### **BIBELORD**

Jes 41:10

### **ANDAKT**

Gud är med dig varje dag, hela tiden. Visst är det fantastiskt?! När vi följer Jesus kommer vi då och då att stöta på olika problem och utmaningar men vi kan vara trygga, för Gud lämnar aldrig vår sida. Vi behöver inte vara rädda. Bibeln säger att Gud bor i oss och att han bara är en bön bort. Våga följ Jesus. Han är med dig. Han backar upp dig. Han sviker dig aldrig.

### **UTMANING**

Utmana dig själv idag. Finns det någon sak du tänkt på under en längre tid och inte vågat göra? Ta ett steg i den riktningen idag.

### **BÖN**

Tack Gud för att du alltid är med mig. Tack Jesus att du har lovat att aldrig lämna mig. Påminn mig om den här sanningen de gånger jag tycker att det är tufft att följa dig. Amen.

## **DAG 11 Vi behöver varandra**

### **BIBELORD**

Apg 2:42–46

### **ANDAKT**

Att vara kristen är inget soloprojekt utan det kristna livet är tänkt att levas tillsammans med andra kristna. Jag behöver församlingen. Du behöver församlingen. Vi behöver varandra. Så enkelt är det. De första kristna som du nyss läste om höll ihop. De bad tillsammans, firade gudstjänst och nattvard tillsammans, de delade med sig av sina pengar och saker, ja de gjorde helt enkelt livet tillsammans. De första kristna var också hårt förföljda för sin tro. De behövde varandra för att inte ge upp och tappa modet och för att kunna fortsätta följa Jesus. Det funkar på samma sätt idag. Vi behöver varandra för att orka igenom tuffa perioder, för att hålla blicken fäst på Jesus och för att lära känna honom djupare. Församlingen är Guds plan så mitt heta tips till dig är därför: var med i en församling. Kör inte solo. Ensam är inte stark!

### **UTMANING**

Om du inte är med i en församling, hitta en församling nära dig och var med där. Om du brukar gå till kyrkan, säg till din pastor/ledare att du vill vara med och tjäna i församlingen på något sätt.

### **BÖN**

Tack Jesus för min församling. Tack Gud för mina kristna kompisar. Hjälp mig och mina kristna bröder och systrar att bära varandra, be för varandra och hjälpa varandra att följa dig Jesus. Amen.

## **DAG 12 Jesus vill inte vara det tredje hjulet**

### **BIBELORD**

Luk 14:26–27

### **ANDAKT**

Har du någon gång hängt med två som precis blivit ihop? Det är ofta ingen höjdare. De ser, tänker och fokuserar nästan bara på varandra och glömmet liksom bort att du finns där. Har du varit med om att vara det där så kallade tredje hjulet?

I den här bibeltexten och vid flera andra tillfällen säger Jesus tydligt till oss att han faktiskt inte är okej med att vara det tredje hjulet i våra liv. Bibeltexten kan låta lite utmanande, men Jesus sa faktiskt det du precis läste. Jesus vill ha förstaplatsen i våra liv. Han vill att vi ska gå med honom och inte låta någon sak, någon ny trend eller någon person få oss att kompromissa med vad Gud har sagt. Jesus är inte maktgalen, men han vill vara vår Herre. Han vill ha din totala lojalitet. Har du gett Jesus förstaplatsen i ditt liv?

### **UTMANING**

Fundera över om det finns det något område i ditt liv där Jesus inte är din Herre just nu? Om du kommer på ett, bestäm dig för att låta Jesus vara Herre även på det området i ditt liv. Han älskar dig och har lovat att ta hand om dig.

### **BÖN**

Jesus förlåt mig när jag inte sätter dig först i mitt liv. Idag beslutar jag mig för att ge dig förstaplatsen i mitt liv. Jag vill att du ska vara Herre i mitt liv. Amen.

## **DAG 13 "Lita på mig" - Gud**

### **BIBELORD**

Ps 37:5

### **ANDAKT**

Jag gissar att du någon gång har kört tillitsleken (den leken när du ska falla och en person som står bakom dig ska ta emot dig). När jag jobbade på fritids tog jag hand om en kille som älskade den leken. Han kunde falla bakåt lite när som helst och han räknade alltid med att jag skulle stå där och fånga honom. På samma sätt som den lilla killen litade på mig vill Gud att du ska lita på honom. För att vi ska kunna släppa kontrollen och följa Jesus behöver vi lita på att han tar hand om oss. Gud har lovat att leda dig, styrka dig och ge dig vad du behöver. Gud är god och vet vad du mår bäst av. Gud är också trofast (5 Mos 32:4). Det betyder att han håller vad han lovar. Du kan alltså lita på Gud.

### **UTMANING**

Tänk på ett område idag som du kan släppa kontrollen över. Kör tillitsleken med Gud och se att han fångar dig och hjälper dig.

### **BÖN**

Gud jag väljer att lita på dig. Hjälp mig att göra det ännu mer. Jag vill gå dina vägar, följa vad ditt ord säger och leva nära dig. Tack för att du är trofast och alltid nära mig. Amen.

## **DAG 14 De orden jag vill höra**

### **BIBELORD**

Matt 25:14–30

### **ANDAKT**

En dag i framtiden kommer Jesus att komma tillbaka till jorden för att döma synden, etablera Guds rike fullt ut och ställa allt till rätta. Den dagen längtar jag efter. Då kommer allt att bli som Gud vill ha det = AMAZING! Det står också på flera ställen i Bibeln att Gud vid den dagen ska döma alla människor. De som inte tagit emot Jesus kommer att gå förlorade för evigt men även vi som tror på Jesus kommer att stå inför Kristi domstol (2 Kor 5:10). Det står att vi "ska få igen för vad vi gjort här i livet, gott och ont". Innan du blir orolig för din frälsning vill jag understryka att det är skillnad på att bli bedömd (vad vi kristna kommer att bli) och dömd. Vi är frälsta av nåd genom tron. Det är viktigt att komma ihåg! Men det verkar alltså som att det spelar roll vad vi gör med våra liv eftersom vi kommer bli bedömda av Jesus den dagen. Jag vet inte hur det är med dig men när jag hör det här känner jag att jag bara vill gå all in för Jesus! Jag vill tjäna Gud med de gåvor han gett mig, älska människor och sprida Guds rike så mycket jag bara kan för att på den dagen få höra Jesus säga till mig "bra jobbat du gode och trogne tjänare".

### **UTMANING**

Utvärdera ditt lärjungaskap idag. Skriv ner tre saker du vill börja göra, men även tre saker du vill ha hjälp att sluta med. Dela det gärna med andra.

### **BÖN**

Jesus, jag vill tjäna dig. Hjälp mig att gå på dina vägar för jag vill höra de där orden från dig den dagen du äntligen kommer tillbaka. Amen.



## **DAG 15 Att hålla ut till slutet**

### **BIBELORD**

2 Tim 4:7–8

### **ANDAKT**

Paulus säger här att han har kämpat den goda kampen och han har fullbordat loppet. Att följa Jesus är som att löpa ett långdistanslopp. Det handlar om att välja jesusvägen ända från att du blir en kristen till den dagen ditt liv avslutas här på jorden. Här kommer två tips på hur du ska orka löpa loppet ända in i mål. 1) Du behöver fylla på med energi kontinuerligt. Energipåfyllning skulle kunna vara att be tillsammans med andra kristna, att fira gudstjänst, att läsa Bibeln och att lovsjunga. 2) Det hjälper också att ha målet i sikte. Som kristna har vi ett mål - himlen. Påminn dig själv vart du är på väg de där dagarna när det är tungt. Vi har en segerkrans som väntar på oss.

### **UTMANING**

Nu har vi nått slutet på den här bibelläsningensplanen. Vilken resa! Fundera kring vad du tar med dig från de här dagarna. Är det något speciellt Gud har talat till dig? Kom ihåg vad Gud har sagt till dig och bär med dig det i din fortsatta resa med Jesus.

### **BÖN**

Tack Jesus för de här dagarna. Tack för vad du har gjort i mitt liv (både det jag ser och inte ser). Hjälp mig att följa dig i resten av mitt liv, för det är det jag vill. Amen.

*Anton Fust jobbar som pastor med ansvar för ungdom i Pingstkyrkan Katrineholm. Den här bibelläsningssplanen är tänkt att inspirera, uppmuntra och utmana unga att ta Jesu ord "följ mig" på allvar. Målet är att du ska upptäcka hur spännande och viktigt det är att följa Jesus på alla livets områden.*

