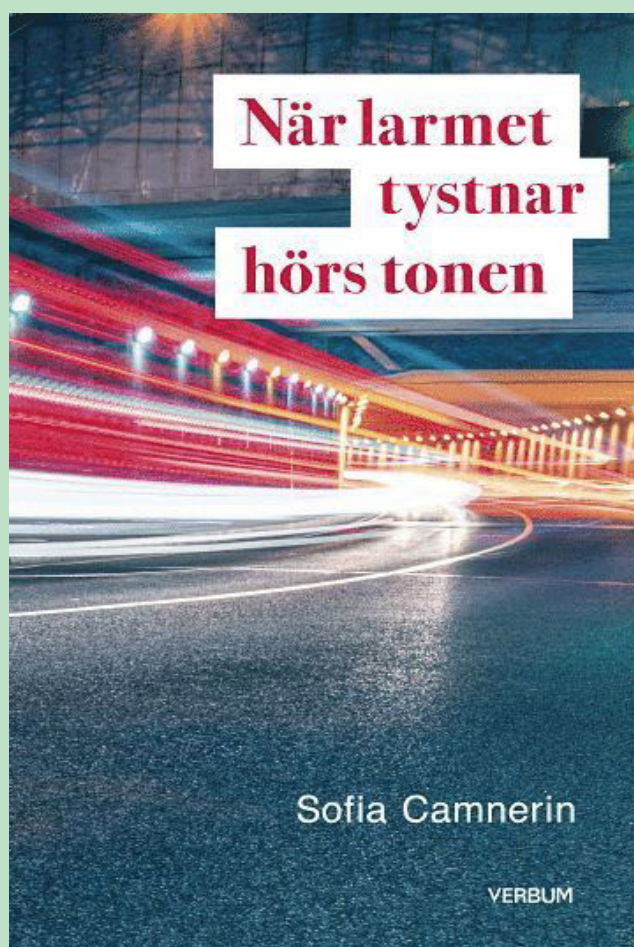


SAMTALSGUIDE

När larmet tystnar hörs tonen



EN DEL AV "VI LÄSER"



Bilda

LÄS TILLSAMMANS

Det finns många anledningar att starta en bokcirkel. Att möta varandra via en bok ger oss nya perspektiv, utmanar oss och vi växer som människor och i gemenskap med varandra. Detta tar vi fasta på i denna läsarsatsning. Här utifrån boken När larmet tystnar hörs tonen av Sofia Canmerin.

INFÖR STARTEN

Sätt samman en grupp. Kanske ett gäng från arbetsplatsen, gamla vänner, kompisar i församlingen eller varför inte från olika församlingar där du bor. Då denna bokcirkel är enkel att göra digitalt finns det inga gränser.

Ni bör vara **minst tre personer** i gruppen och helst inte fler än åtta för att alla ska kunna få tillfälle att prata.

Vi rekommenderar att **mötas minst tre till fyra gånger** för denna bok, en träff per del i boken. Det är även så vi byggt denna samtalsguide. Det är fint att starta med en uppstartsträff där det huvudsakliga syftet är att komma samman som en grupp.

Utse en samtalsledare. Det är tryggt att ha någon som har funderat lite mer och tänkt ut några frågor som komplement till de som finns här. Samtalsledaren håller också i samtalsstrukturen och tiden, så att alla får utrymme och allas erfarenheter tas tillvara. Skifta gärna samtalsledare från bok till bok eller från träff till träff.

Fika och småprat är en bra start på träffen, en stund innan själva cirkeln startar. **Det ger alla möjlighet att landa i gruppen.** Detta går utmärkt att göra även i en digital bokcirkel även om småpratet kan behöva lite mer stöd i form av en samtalsledare och kanske någon fråga för att landa här och nu.

1,5–2,5 timmar är en lämplig tid för en träff: inledande runda, ca 20 min, gemensamt samtal, ca 60 min, avslutande runda, ca 10 min. Tidsangivelserna är ett förslag och kan såklart anpassas efter gruppen.

Var inte rädd för att uttrycka din åsikt! Själva poängen är att läsare med olika erfarenheter och uppfattningar möts och **via det uppstår ny förståelse!**

Denna bok är stor till sitt innehåll och ingångarna till samtal är oändliga. Utgå från de frågor ni själva får under er läsning eller ta inspiration i någon av dem vi ger som förslag.

Behöver ni ytterligare stöd för att få igång samtal i ett digitalt format, kontakta ditt Bildakontor så finns hjälp att få.

SAMTALETS FORM

Inledande runda

Börja med en runda där var och en får berätta om sin upplevelse av boken ni läst. Det kan vara helt fria tankar, eller utgå från någon gemensam fråga. Under varje träff finns förslag på frågor.

Var och en får 3–5 minuter till sitt förfogande. Det är alltid ok att passa, att låta ordet gå vidare om man inte vill säga något.

I rundan får var och en berätta utan att bli avbruten. Syftet är att man ska få sätta ord på och prova sina tankar, utan att behöva förklara och försvara. Samtidigt tränar man sig att lyssna och ta in olika perspektiv.

Livsnära samtal

I denna del går ni in i den specifika text ni läst, utgår från gruppens frågor kring det lästa eller väljer en/ett par av de frågor vi föreslagit. Här har ni ett gemensamt samtal där ni kan ställa fördjupande, klargörande frågor till varandra och bygga vidare på varandras resonemang.

Avslutande runda

Här låter ni var och en, i tur och ordning, sätta ord på upplevelsen av det lästa eller av samtalet. Det knyter ihop samtalet för denna gång.

För dig själv

Mötet med nya perspektiv och tankar har potential att förändra oss. Fundera på följande till nästa träff och starta nästa gångs samtal utifrån det man vill dela av den egna reflektionen.

Tips! Skriv ner det dina tankar och reflektioner. På så vis fördjupas din egen behållning av både läsning, samtal och dina egna funderingar.

Tips:

Skriv ner det dina tankar och reflektioner. På så vis fördjupas din egen behållning av både läsning, samtal och dina egna funderingar.

Tips för ett öppet samtal

Kom överens om några saker som skapar trygghet för deltagarna.
Det ger goda förutsättningar för ett öppet samtal. Förslag kan vara:

Det personliga vi delar stannar i gruppen.

Det är ok att prova tankar och att ändra sig.

Jag har rätt att vara tyst.

Alla talar i jagform.

Alla hjälps åt alla hålla tidsramarna.

**Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter
att få ta del av andras.**



FÖRFATTARENS HÄLSNING

Detta är en bok jag skrivit på i flera år. Jag har samlat på händelser och tolkningar av dom. Jag försöker skriva som en hel människa och tror att det är så teologi och livstolkning behöver skrivas. Vi behöver skriva ihop våra liv och skriva utifrån våra liv, för att nå någon slags försoning.

Jag hoppas att boken bidrar till livstolkning och tydning av det erfarenhetsnära som ryms i det egna livet och av större sammanhang. Jag skriver som pastor, teolog, ledare och förälder till ett underbart barn, ett barn med dubbla neuropsykiatriska diagnoser. Mitt barn hjälper mig att bottna livet.

Jag tror att teologi – orden om Gud, livet, meningen, sammanhanget – både kan tyda meningsfrågorna, skapa hopp och tröst och bidra till förändring. Det är min förhoppning.

I den här boken finns ett antal teman som du som läsare kommer stöta på.

Det är exempelvis gudstro och bön, kriser och lidande, sårbarhet, klimatfrågor och församling, kyrkan.

Jag hoppas att boken kan skapa samtal om vilken tro som bär och som kan bidra till försoning för dig personligen och för hela vår planet.

Jag hoppas att den kan ge tröst och hopp och inspiration att söka Gud i allt det våra liv rymmer.

Jag hoppas också den kan inspirera till att än mer se församlingen som Guds redskap! Oavsett hur liten eller stor församlingen är – så är den salt och ljus.

TRÄFF I ATT BLI EN GRUPP

Denna första träff är till för att ni ska landa som grupp och hitta formerna för era samtal. Den sker troligtvis innan läsningen börjat och ger er ramar för fortsatt bokcirkel. Då den även ger er möjlighet att lyssna på varandra skapas tillit och öppenhet som bidrar till djupare samtal genom bokcirkelns gång.

Inledande runda

Presentera er för varandra och låt alla berätta något om sej själva. Utgå från något ledaren förberett eller ta del av tipsen här:

- Namn, ort
- Varför jag valt att vara med i denna bokcirkel
- Något jag har hemma som säger något om vem jag är
- Berätta om något som är viktigt för dig

Livsnära samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor eller ta inspiration i de vi föreslår.

- Vad förväntar du dig av samtalen?
- Har du någon farhåga?
- Vad får dig att våga och vilja dela med dig av dina tankar och reflektioner? Kika på ”spelreglerna” ovan och se vad som passar just er grupp
- Vem ska vara samtalsledare? Samma alla gånger eller växlar ni?
- Hur och när ska ni ses?

Avslutande runda

Avsluta samlingen med en runda där var och en har möjlighet att säga något kort om dagens samtal:

- En känsla jag sitter med
- En tanke jag vill dela

För mig själv

- Vad behöver jag för att komma till min rätt i samtalen?
- Vad kan jag bidra med för att de andra ska komma till sin rätt?

TRÄFF II

SID. 7-44

Inledande runda

Låt var och en få några minuter antingen utifrån sin egen personliga reflektion eller utifrån någon fråga

- Något av det du funderat på själv sedan förra gången du vill dela med dig av?
- Något i det du läst som fastnade extra i dig, litet som stort? Varför, tror du?
- Någon känsla som väckts under läsningen?

Livsnära samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor eller ta inspiration i de vi föreslår.

Förslag på frågor:

- Snuddade ni vid något stråk i den inledande rundan som ni vill fördjupa i ett gemensamt samtal?
- Mötte du några nya perspektiv i texten? Hur tänker du kring det?
- På sidan 19 skriver författaren ”...erfarenheten har lärt mig att det är i smärtpunkten kraften föds. Detta måste dock uttryckas med stor försiktighet, för att inte heller nu ska lidande glorifieras och underordning befästas” - vad menar hon med det, tror du? Håller du med? Hur ser din erfarenhet ut?
- Författaren beskriver en del av vår samtid utifrån en känsla av ensamhet och främlingskap och hur vi dövar de känslorna med ”köpt lust”. Hon nämner teologen Tina Beattie som menar att känslor av rymmer aliention och förtvivlan blir extra påtagliga i kulturer som är fokuserade på självtillfredställelse (s 31) Hur tänker du kring det, vårt samhälle och vår tid?
- I sårbarheten och i det delade lidandet förlöses kraft, skriver författaren. Håller du med?
- ”Det gör något med människosynen, också detta faktum att inte kunna arbeta. Det är en övning i människosyn, för den prövas hårt då” skriver författaren (s39-43) om sin egen sjukskrivning. Vad tänker du kring detta? På vilket sätt utmanas den? Och varför är det så, tänker du?
- Språket i boken är poetiskt – påverkar det dig, din läsning och din tolkning av det du läser? Hur?

TRÄFF II

SID. 7-44

Avslutande runda

- Någon mening från boken eller från samtalet som fastnat extra?
- Detta tar jag med mig...

För dig själv

- Berörde detta något i ditt eget liv? Din egen tro?
- Hur förhåller du dig till livets svärta och brustenhet?
- Har du lätt att visa dig sårbar? Vad tänker du kring det?
- Skaver något från läsningen eller samtalet i dig? Varför, tror du?
- Förändras något i ditt eget perspektiv?

TRÄFF III

SID. 44-117

Inledande runda

Låt var och en få några minuter antingen utifrån sin egen personliga reflektion eller utifrån någon fråga

- Något du vill lyfta från din egen reflektion sedan förra gången?
- Något i det du läst som du fastnade för, litet som stort? Varför, tror du?

Livsnära samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor eller ta inspiration i de vi föreslår.

Förslag på frågor:

- Vilka frågor väcktes under läsningen till denna gång? Välj en eller flera att fokusera ert samtal kring
- Ger författarens kapitel om ledarskap någon hjälp för dig i ditt ledarskap eller nycklar för att tolka ledarskap du ser runt omkring dig?
- När författaren skriver om bön uttrycker hon sig såhär ”Det öppnas en ny värld när Gud inte är den vi söker utanför oss själva, utan den vi möter inifrån”. Hur tänker du kring detta? Hur är din erfarenhet av bön?
- Vad säger författaren om svaghet och kraft? Får du några nya tankar om kring det?
- Att identifiera sej med Jesus eller att söka relation med Honom – hur tänker du att dessa förhåller sig till varandra?

Avslutande runda

För dig själv

- Hur ser du på dig själv, i svaghet och kraft? Vad gör det med dig?
- ”Det öppnas en ny värld när Gud inte är den vi söker utanför oss själva, utan den vi möter inifrån”. Läs meningen långsamt och låt den ligga kvar i tanken under några dagar. Påverkar den dig? Ditt böneliv?

TRÄFF IV

SID. 119-169

Inledande runda

Låt var och en få några minuter antingen utifrån sin egen personliga reflektion eller utifrån någon fråga

- Något du vill lyfta från din egen reflektion sedan förra gången?
- Något i det du läst som du fastnade för, litet som stort? Varför, tror du?

Livsnära samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor eller ta inspiration i de vi föreslår.

Förslag på frågor:

- Vad är försoning, tänker du och vad skriver författaren om det?
- Hur beskrivs församlingen – vad anser författaren är viktigt? För vem är församlingen och vems är församlingen?
- Vad fastnade i dig i texterna om församling? Hur tänker du om församling?
- Vad menar författaren ger hopp? Hur ser du på det?
- Författaren ställer frågor kring frasen ”Hur mår du?”. Vad menar hon och vad tänker du om det?

Avslutande runda, sista träffen

- Något från dagens samtal som fastnat i dig?
- Vad har varit viktigt för dig i era samtal?
- På vilket sätt har era olikheter bidragit? Har ni vågat bidra med olika perspektiv?
- Hur vill ni fortsätta? En ny cirkel med en ny bok?

För dig själv

- Påverkar författarens sätt att beskriva ”det svåraste”, lidandet och kriser dig? Hur, tror du?
- Församling – vad är det för dig?
- Se tillbaka på dina anteckningar/din erfarenhet: Utifrån läsning av hela boken och samtalen kopplade till det – vad har du upptäckt? Några insikter? Något som börjat spira i tanken som du vill bevara?

