

Promenad och samtal

Guide till Bibelsamtal

Välkommen

Den här enkla guiden hoppas vi ska vara en hjälp för att få till ett bra samtal under era promenader. Det kan vara ett sätt för er befintliga hemgrupp att samlas i en annan form än runt ett bord, men det funkar även som en egen studiecirkel. I den här guiden ger vi några tips om upplägg och samtalsfrågor. För själva promenaden kan ni med fördel ladda ner jpg-bilden med frågorna i kortformat till mobilen eller fota av rutan på sista sidan som ett samtalsstöd.

Promenadtips

Några praktiska saker att tänka på i förväg:

Hur länge eller hur långt ska vi promenera?

Var lagom många för att kunna samtala medan ni går, 3-4 stycken är lämpligt.

Tänk på att hålla ett tempo som är anpassat för att samtala med varandra. Det är i första hand en samtalsrunda och inget motionspass.

Bestäm vad ni ska läsa för något inför samtalet och se till att alla vet om det.

Ni är fria att lägga upp det som det passar. Är 45 minuter en lagom promenad eller håller ni ut i 1,5 timme (utifrån Bildas studietimmar).

Kanske går ni en del av tiden och står eller sitter och samtalar en del av den. Det är ju det goda samtalet som är studiecirkeln, inte hur länge ni promenerar. Mer information om Bilda och studiecirkelar på nästa sida.

Att vara ledare

Det speciella med att vara ledare i en studiecirkel är att du är ledare i och inte för gruppen. En studiecirkel bygger på delaktighet. Ni lär tillsammans genom att dela kunskaper och tankar.

Dina uppgifter som ledare är att:

- Leda cirkeln tillsammans med deltagarna.
- Vara kontaktperson mot Bilda.
- Rapportera in närvaro vid terminens slut.

För att få en bra introduktion i vad det innebär att vara cirkelledare i Bilda ska du göra vår webbaserade grundkurs. Den tar ca 20-30 min. Kursen och annan viktig information och bra tips finns på:

bildanu.se/ledare

Uppstart

För att starta en studiecirkel hos Bilda gäller följande:

- Att ni är 3–20 deltagare i studiecirkeln inklusive cirkelledaren.
- Att ni träffas vid minst 3 tillfällen.
- Att det sammanlagda antalet cirkeltimmar (à 45 min) är minst 9.

Studiecirkeln redovisas med en digital närvarolista (e-lista), där du för in närvaro via datorn/mobilen. När ni genomfört alla era träffar ska du signera listan. Bilda får statligt ekonomiskt stöd för de timmar ni rapporterar in. Det är för dessa pengar vi har möjlighet att ta fram studiematerial och stötta cirklar, föreningar och församlingar. Här finns mer info om e-listan:

bildanu.se/elista

Studiecirkelns förhållningsregler:

- Det är ok att prova tankar och att ändra sig.
- Jag har rätt att säga pass i en fråga.
- Alla talar i jag-form.
- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Alla hjälps åt att hålla tiden och ledaren ansvarar för att fördela ordet.
- Alla bidrar med sitt perspektiv.
- Vi värdesätter att få ta del av andras perspektiv.

Förslag till upplägg

1) Runda

Låt alla få en kort stund att berätta om hur läget är.

Har något speciellt hänt sedan sist? Kanske har något särskilt stannat kvar i tankarna från det förra samtalet?

2) Bibelsamtal

Bestäm om ni vill följa en Bibelläsningssplan, en andaktsbok, eller om ni vill läsa ett kapitel ur en specifik Bibelbok.

Kanske ska ni turas om att välja ett kapitel eller en Bibelberättelse från gång till gång? Ett tips är att följa en bibelläsningssplan från till exempel Bibel-appen *Youversion*. Där finns bibelläsningssplaner i olika ämnen och om specifika Bibelböcker. En del har även färdiga samtalsfrågor.

Samtalsfrågorna här till höger kan annars vara till hjälp för ett bra samtal.

3) Avslutning

Vad behöver vi veta inför nästa gång?

När och var ses vi?

Vad ska läsas innan?

Tid för en avslutningsbön?

Samtalsfrågor

a) Vad står det?

Bibelordet kan tala till oss i alla tider och i olika situationer i livet. Vad lyste upp och vad glimmade till när du läste texten den här gången? Ett aktuellt Gudstilltal ur texten just för idag?

Den Helige Ande som var med och inspirerade när orden skrevs är också med Dig när du läser och kan lysa upp det vi behöver.

Vilken fras fastnade du för?

Vilken känsla ger den?

Vilka associationer får du?

Dela med varandra!

b) Vad ger det?

Vad ger texten mig för verktyg att hantera saker och ting i mitt liv idag?

Hur hjälper det mig?

Hur tröstar det mig?

Hur utmanar det mig?

Dela tankar och hitta gemensamma beröringspunkter.

Tid att gräva djupare?

Om tid finns kan det vara intressant att hitta flera djup i texten. Här är ett par enkla frågor som hjälper till:

c) Var står det?

Det kan vara bra att zooma ut och se i vilket sammanhang texten står i.

Vad står det i kapitlet före och efter?

Vad har Bibelboken för budskap?

Att plocka ut sina guldkorn är fint i sig, men att se det större sammanhanget ger en annan helhet.

d) Hur var det

Vad sa den här texten till de första som läste den eller fick höra berättelsen. Vi läser gärna genom vår tids glasögon, men att sätta sig in i vad budskapet gjorde med de första mottagarna ger en större förståelse. I många Biblar finns en introduktion i början av varje Bibelbok, där du får lite mer kunskap om vem som skrev, när det skrevs och till vilka det var riktat. Den enkla Bibelforskningen kan räcka långt för att få en dimension till av texten.

Samtalsfrågor i kortformat

Rutan till höger kan du fota av med din mobil, Då har du frågorna i ett kortare format som stöd under er promenad.

Vi önskar er sköna promenader och goda samtal!

Guide till Bibelsamtal

1. Runda!

Hur är läget?

Vad har hänt sedan sist?

Vad har stannat kvar av det vi sa senast?

2. Bibelsamtal!

a) Vad står det?

Vad kliver fram i texten just idag?

En fras, en känsla, en association?

b) Vad ger det?

Hur hjälper det mig?

Hur tröstar det mig?

Hur utmanar det mig?

Tid att gräva djupare?

c) Var står det?

Vad handlar sammanhanget om?

Kapitlet, Bibelboken?

d) Hur var det?

Vad sa texten till de som läste

och hörde det först?

3. Avslutning!

Till nästa gång:

Vad läser vi? Var och när ses vi?