



Ingen växer utan möten

SAMTALSMODELL
FÖR STUDIECIRKEL

INFÖR STARTEN

Sätt samman en grupp. Kanske ett gäng från arbetsplatsen, gamla vänner eller föräldrar med barn på samma dagis/skola?

Ni bör vara **minst 3 personer** i gruppen och helst inte fler än 8 för att alla ska kunna få tillfälle att prata. En studiecirkel kring en bok, film, podd, TV-program eller annat studiematerial kan läggas upp med hjälp av samtalsmodellen på nästa sida. 1,5 h – 2 h är en lämplig tid för samlingen. Kom överens om hur ofta ni vill ses i gruppen.

Utse en samtalsledare. Det är tryggt att ha någon som har funderat lite mer och tänkt ut några frågor. Samtalsledaren håller också i samtalsstrukturen och tiden, så att alla får utrymme och allas erfarenheter tas tillvara. Skifta gärna samtalsledare från träff till träff.

Fika och småprat är en bra start på träffen, en stund innan själva cirkeln startar. Det ger alla möjlighet att landa i gruppen.

Var inte rädd för att uttrycka din åsikt! Själva poängen är att ni möts med olika erfarenheter och uppfattningar och når fram till ny förståelse – en åsikt kan bli en insikt.

SPELREGLER FÖR ETT ÖPPET OCH LÄRANDE SAMTAL

- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Det är ok att prova tankar och att ändra sig.
- Jag har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jagform.
- Alla hjälps åt alla hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.

SAMTALSMODELL FÖR MÖTET

Inledande runda

Börja med en runda där var och en får berätta om sin upplevelse av det läst, lyssnat på eller sett. Det kan vara helt fria tankar, eller, om ni har ett tema, vara kopplat till det.

En annan ingång kan vara konkreta frågor som:

- Var det något som berörde dig extra mycket?
- Var det något du gillade i samtalet?
 - Vad tyckte du särskilt mycket om?
 - Var det någonting som du blev riktigt förvånad över?
 - Var det något du inte gillade?
 - Var det några ställen som var tråkiga?
 - Fanns det upprepningar i samtalet?
 - Var det något du inte förstod eller tyckte var svårt?
 - Fanns det en röd tråd i samtalet?
 - Hur mycket uppskattade du att du lyssnade på samtalet?

Var och en får 3–5 minuter till sitt förfogande. Det är alltid ok att passa, att låta ordet gå vidare om man inte vill säga något.

I rundan får var och en berätta utan att bli avbruten. Syftet är att man ska få sätta ord på och prova sina tankar, utan att behöva förklara och försvara. Samtidigt tränar man sig att lyssna och ta in olika perspektiv.

Gemensamt samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor. Förslag på typ av frågor:

- Fastnade du för något speciellt?
- Kändes berättelsen trovärdig? Angelägen?
- Vilka känslor drabbades du av?
- Hur knyter det an till ditt eget liv och dina erfarenheter?
- Mötte du några nya perspektiv? Hur tänker du kring det?
- Gjorde du någon ny upptäckt eller insikt? Hur kan du använda dig av det?

Avslutande runda

Avsluta samlingen med en runda där var och en har möjlighet att säga något kort om dagen, till exempel:

- Nya tankar jag fått med mig idag...
- Jag skulle vilja samtala vidare om...
- Något jag skulle vilja veta mer om...

Hur startar vi en studiecirkel?

WWW.BILDA.NU/STUDIECIRKEL

