

SKAPA DITT BÄSTA LIV



Våren och sommaren är pågång och du drömmer om något speciellt. Du vill leva ditt bästa liv, komma igång med träningen, skapa bättre relationer med dig själv/med andra, gå ner i vikt/gå upp i vikt. Du kanske har varit med om en stor omställning i ditt liv såsom en skilsmässa, uppsagd från arbete, skadat dig, blivit lämnad ensam av någon nära, något som har påverkat och berört dig. Du vill ha en förändring, lämna det gamla bakom dig, komma vidare i livet samt bli den bästa versionen av dig själv, Då är detta kursen för dig. "Skapa ditt bästa liv, här och nu".

Kursen hjälper dig mot dina uppsatta mål, du får ett uppdaterat förhållningsätt, du blir mer medveten om hur du själv samt hur din omgivning fungerar och du ser samt upplever dina resultat. Du kommer igång med det du länge velat, utan att ha nått framgång. Vi kommer arbeta med väl beprövade tekniker samt metoder samt att du får verktyg med dig för ett liv med mer glädje och energi

Förutom olika verktyg så får du även praktiska tips på hur du ska nå dina uppsatta mål, med ett hållbart resultat.

Kursledare är Anneli Reimer, diplomerad Ledarskapscoach och har arbetat med coaching de senaste 15 åren

Kursen är för Dig som

- ***vill ha mer ut av livet***
- ***vill förnya ditt liv till ett mer glädjefyllt samt lustfyllt liv.***
- ***har en dröm du försökt nå, utan resultat***
- ***har en önskan om mer framgång***

www.reimer-coaching.se, Östra Rönneholmsvägen 7, Malmö

"Se möjligheter samt var nyfiken, då blir ditt liv både roligt och spännande".