



Studieguidе: GLS på hemmaplan

GLS på hemmaplan

Jo Saxton – Förhöj ditt ledarskap

Att vara ledare är spännande och ibland både svårt och utmanande. Global Leadership Summit och GLS Sverige erbjuder konferenser för att inspirera och rusta dig som ledare.

Men förändring går aldrig fort. För att fördjupa ditt eget ledarskap, för att stärka exempelvis din ledningsgrupp, styrelse eller barnledargrupp erbjuder Bilda och GLS Sverige stöd för djupare bearbetning och process. Ta med dig en föreläsning från konferensen hem, ta hjälp av ett samtalsunderlag och processverktyg från Bilda och påbörja resan i ditt eget ledarteam.

GLS på hemmaplan, alltså!

För ytterligare stöd för arbetet – kontakta ditt lokala Bildakontor.

Med önskningar om ett fördjupat och än mer medvetet ledarskap,

Bilda och GLS Sverige

1. Förberedelser

Läs igenom samtalsguiden så att du som leder samlingen känner dig bekväm med materialet och välj det upplägg som passar bäst för just din grupp. Välj ut enstaka delar för en samling eller dela upp det och fördela på flera samlingar.

Några praktiska tips:

- Anteckningsblock och penna till alla deltagare.
- Ställ iordning lokalen så att ni sitter så att alla kan se varandra och skärmen. Tänk på att det är textat så man behöver kunna se hela skärmen.
- Provkör filmen så att ni är trygga med att tekniken fungerar med projektor och ljud.
- Var extra uppmärksam på ljudbilden så att alla hör bra.

2. Inledning

Gör en kort runda där varje deltagare får säga ett ord eller en mening som beskriver hur läget är just för stunden. Om det är en grupp där deltagarna inte känner varandra kan deltagarna inleda med att också presentera sig med namn och vilken ledarfunktion man har.

Presentera bakgrunden till samlingen och hur upplägget ser ut.

Presentera filmen och föredraget, förklara varför just det här föredraget är viktigt. Var är ni på väg i församlingen/arbetsgruppen/styrelsen eller annan grupp? Nämn något om uppdraget som ledare och betydelsen av ett gott ledarskap.

Vi möts för att tillsammans lära, reflektera och samtala. Vi lär tillsammans genom att dela kunskaper, tankar och erfarenheter.

3. Föredraget

Jo Saxton – Förhöj ditt ledarskap

Titta på den inspelade föreläsningen tillsammans.

4. Reflektion

Ta tid för reflektion och samtal efter filmen. Kom överens om vilka spelregler som gäller för samtalet. Var tydlig med att ge tidsram och eventuell praktisk information för samlingen innan ni går vidare.

Jo talade om att vi kan lära oss att spränga gränserna i vårt ledarskap och verkligen växa i det om vi frågar oss själva några utforskande frågor om vad som händer i våra liv och vad det är som formar oss. Det första steget för att få tillgång till och öka din kapacitet är att våga vara ärlig mot dig själv på tre punkter:

1. Din identitet – vem är du?
2. Din hälsa – hur mår du?
3. Din gemenskap – vilka är dina vänner?

Spelregler för samtal

- Det som sägs stannar i gruppen.
- Det är ok att uttrycka tankar som inte är färdigtänkta.
- Man har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jagform.
- Alla hjälps åt hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.

5. Fördjupning

Var och en av dessa frågor kan vara underlag för fortsatt samtal under ett antal kvällar framöver. Nedan finns verktyg som gruppen kan använda sig av. Gruppledaren kan använda sig av ett eller flera verktyg under samlingen beroende på upplägg och tidsram.

I. Identitet

Vem var du innan någon talade om för dig vem du borde vara?

Fundera enskilt och skriv gärna ner dina tankar och spara dem.

- Begränsar din uppfattning om vem du "borde" vara dig i ditt ledarskap?
- Vem skulle du vilja vara?
- Vilka är dina drivkrafter?

Samtala i mindre grupper

Förslag på frågor:

- Vem var du innan "livet hände dig"?
- Vad drömde du om som barn? Som nyanställd?
- Vilka berättelser har du om dig själv som just nu begränsar dig i ditt ledarskap? Till exempel berättelser om dina färdigheter, din potential och/eller dina talanger.

Skriv ner

Jo menar att du måste äga din berättelse. Hur du ser på din berättelse har stor betydelse för hur din framtid blir. Vad tänker du om det? Ta några minuter och skriv ner dina tankar. Finns det några saker du skulle vilja göra för att ändra på din berättelse?

Bildas ledarväska

Ta en stund och lär känna varandra bättre. Genom fördjupad gemenskap når vi fördjupad kunskap. När vi lär känna varandra bättre kan vi bättre förstå oss själva. Övningar med instruktioner hittar du i Bildas ledarväska. Förslag på övningar:

- Big Talk
- Egenskapskort
- Symbolprat

2. Hälsa

Om din kropp kunde prata med dig, vad skulle den ha att säga?

Samtala två och två

Förslag på frågor

- ”Du har en kropp och ditt ledarskap bor i den.” Hur får det dig att tänka och känna?
- Vad behöver du för att må bra?
- Vilken är din största utmaning för att kunna leva ett hälsosamt liv?

Skriv upp

Fundera över ordet hälsa. Låt var och en skriva upp nyckelord på post-it lappar. Gå en runda och låt var och en läsa upp sina lappar och sätta upp på en whiteboard eller blädderblock.

- Hittar du en utmaning bland nyckelorden?
- Hittar ni någon gemensam utmaning bland nyckelorden?
- Kan du/ni sätta ett mål kopplat till den utmaningen?

Linjeövning

Be deltagarna ställa sig utmed en tänkt skallinje i rummet utifrån den inledande frågan ”*Om din kropp kunde prata med dig, vad skulle den säga*”. Ena änden av skalan är ”Mår toppen” och den andra änden är ”Kunde varit bättre”.

Samtala med personen som står bredvid dig. Vad som är orsaken till att du ställt dig där du står? Finns det något du skulle kunna göra för att öka ditt välmående? Finns det något ni som grupp skulle kunna göra för/med varandra för ett bättre välmående i gruppen?

Walk and talk

Promenadmöten ökar kreativiteten och minskar stressen. Dela in er två och två. Ta med er samtalsfrågorna och gå ut på en samtalspromenad. Sätt ett klockslag för återsamling.

3. Vänner

Vilka är dina vänner?

Samtala i mindre grupper

Förslag på frågor

- Vem i ditt liv känner du dig helt avslappnad och öppen med – både i med- och motgång?
- Har du någon vän som verkligen får dig att känna dig sedd?
- Vem saknar du som du brukade träffa?
- Vem i ditt liv inspirerar dig till att bli ditt allra bästa jag?

Samtala i storgrupp

Låt var och en få svara på frågan: På en skala från 1 till 10, hur väl tycker du att du tar hand om dina närmaste vänner?

Samtala om varför det är viktigt med goda vänskapsrelationer. Dela tips med varandra hur vi kan göra för att hitta nya vänner och hur vi tar hand om våra nära vänner.

Fundera enskilt

Fundera över någon eller några vänner som du vill ta kontakt med och träffa inom de närmaste veckorna. Bestäm gärna när du ska ringa redan nu!

6. Avslutning

Det är viktigt att kontinuerligt reflektera och ställa frågor till sig själv för att utvecklas som ledare och människa. Jo Saxton har gett exempel på tre frågor som vi gått igenom här, men det kanske finns andra frågor som är viktiga att ställa, för dig eller er som grupp? Ta några minuter och fundera.

Avsluta varje samling med en runda där var och en har möjlighet att säga något kort om samlingen, till exempel:

- Det här bär jag med mig...
- Något jag skulle vilja veta mer om...
- Jag skulle vilja samtala vidare om...

Använd med fördel svart-vita kort, vägmärken eller något annat verktyg från Bildas ledarväska.

Bildas ledarväska innehåller metoder som ska underlätta samtalet i gruppen. Det finns också teambuildings- och kommunikationsövningar som passar bra för att stärka tilliten i en grupp. Läs mer på bilda.nu/ledare

Kontakta ditt närmaste Bildakontor för att starta en studiecirkel och få del av ytterligare verktyg och stöd. www.bilda.nu/kontakta-oss