



Meningsfull väntan

HANDLEDNING FÖR DIGITALA TRÄFFAR

Introduktion

Om materialet

Meningsfull Väntan är ett studiematerial som består av nio korta filmer med olika teman, en ledarguide till dig som ledare och en powerpoint presentation att använda när ni i gruppen träffas digitalt via videomöten eller i det fysiska rummet. Målgruppen är framförallt asylsökande som väntar på beslut. Syftet är att ge människor som väntar på besked möjlighet till en ”meningsfull väntan” genom att erbjuda ett antal studietillfällen i ett sammanhang som kan skapa mening och ge deltagaren kunskaper som kan vara bra att känna till om det nya landet.

Materialet bygger på att deltagarna diskuterar och reflekterar med varandra över det sammanhang de bär med sig och det nya samhället de hamnat i samtidigt som de lär sig svenska.

Samtliga nio filmer är textade på svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigriska, persiska samt dari. Vi kommer i denna guide samt powerpoint presentation, även ge förslag på fler teman att arbeta med.

Du som ledare kan välja att arbeta med presentationen i sin helhet, eller att dölja bilder och flytta om ordningen i innehållet för att passa din grupp. I presentationen finns också ibland ytterligare instruktioner i anordningsfältet under bilden.

Pedagogik

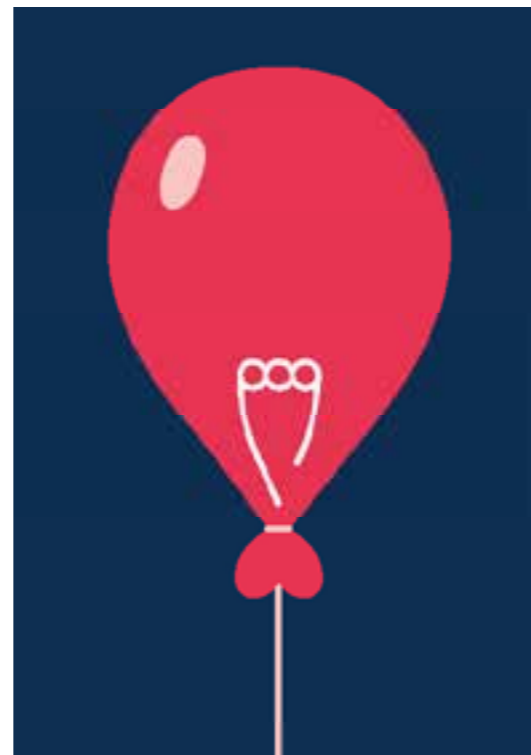
Alla som ska lära sig ett nytt språk måste få chansen att bygga upp en verktygslåda som innehåller de olika strategier som kan behövas för att skapa sammanhang och förståelse i de olika utmaningar som de möter i sitt lärande.

Uppgifterna har ett upplägg som bygger på ”Jag gör – Vi gör - Du gör”. Cirkeldeltagarna behöver veta vad, och få en tydlig modell över hur, de ska genomföra uppgifterna. Interaktion mellan deltagarna, samt mellan deltagare och ledare är oerhört viktigt att få till för att deltagarna ska utveckla svenska språket.

Genom att skapa en ”arbetsgång” som går att använda med olika typer av innehåll kan deltagarna känna igen arbetssättet och inte lägga

onödigt mycket energi på att försöka förstå vad de ska göra och vilken ordning. Varje cirkeltillfälle ska innehålla lyssna, läsa, skriva och tala med extra fokus på muntlig interaktion.

Varje cirkeltillfälle ska innehålla lyssna, läsa, skriva och tala med extra fokus på muntlig interaktion.



Mer information hittar du på webben!

www.meningsfullvantan.se

Introduktion

Trygghet, en förutsättning för lärande

Det är viktigt att redan vid första tillfället låta deltagarna bekanta sig med varandra genom att presentera sig för gruppen. Det kan också vara bra att gå igenom några gemensamma spelregler för samtalen för att skapa ett öppet och tryggt samtalsklimat. Du som ledare har en mycket viktig uppgift att se till att alla i gruppen får komma till tals men att ingen heller är tvingad att prata och dela tankar och känslor. Ibland bär deltagarna på hemska upplevelser som de kanske vill tala om. Fundera om du som ledare är beredd att gå in i ett sådant samtal eller om det finns någon annan du kan hänvisa till eller ta hjälp av. Som ledare kan du till viss del styra frågor som ställs för att få svar du själv kan hantera.

Bildas spelregler för öppna samtal:

- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Det är ok att prova tankar och att ändra sig.
- Man har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jag-form.
- Alla hjälps åt alla hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.

Att mötas digitalt

När ni vill träffas digitalt finns en rad olika videomötesverktyg att tillgå. Du som ledare i Bilda har fri tillgång till verktyget Zoom. Där kan du dela en presentation, spela upp filmer, skriva med deltagarna i möteschatten, skapa mindre grupprum och mycket mer. Din kontaktperson på Bilda hjälper dig igång med Zoom.

På www.bilda.nu/videomote finns information om olika videomötesverktyg. Ni i gruppen bestämmer vilket som passar er bäst.

När du väl valt videomötesverktyg är det viktigt att du bekantar dig med verktyget och testar de olika funktionerna som du vill använda innan ni i gruppen möts. Det kan vara en god idé att avsätta längre tid på er första träff för att säkerställa att alla förstår hur de ansluter till mötet och hinner bekanta sig med videomötesverkty-

get. Du kan dela din skärm för att visa de olika funktionerna, som exempelvis chatten, för deltagarna. Det här kommer göra att ni kan fokusera på lärandet under era träffar, istället för eventuellt teknikstrul.

På www.bilda.nu/attledapadistans finns också en guide för dig som leder digitala cirklar. Den kan du läsa online eller ladda ner gratis. I häftet finns checklistor, tips på övningar och pedagogik för just videomöten i exempelvis Zoom.

Introduktion

Upplägg

För att skapa tydlighet och struktur har vi tagit fram ett grundupplägg för studiecirkeln. Ett upplägg som du kan använda för respektive träff. I detta häfte har vi under varje tema skrivit instruktioner och förslag på upplägg under respektive punkt i upplägget.

Du lägger således upp varje träff så här:

Förberedelser

Innan varje träff behöver du som ledare ha gjort vissa förberedelser för respektive tema. Inför varje vecka får också deltagarna en uppgift som du förbereder.

Incheckning

Vid varje träff är det bra att göra en incheckning för att se vilka som deltar. I presentationen finns för varje träff en bild där du direkt kan skriva in allas namn. Tag gärna tid vid ert första tillfälle att lära er hur allas namn stavas och uttalas.

Dagens agenda

Vid varje träff ska också en agenda, eller dagordning visas för deltagarna. Detta skapar tydlighet och struktur för er träff och det blir tydligt vad som ska ske när, samt vad som

förväntas av samtliga under träffen.

Ice breaker/Veckans utmaning

För att lära känna varandra är det bra med en så kallad ice breaker, alltså något som får er i gruppen att bryta isen och lära känna varandra lite bättre. Vid er första träff handlar detta om att testa funktionaliteten i ert videoverktyg och övriga träffar handlar det om att samtala om veckans utmaning.

Medan ni gör denna del, stäng av din skrämdelning så att ni bättre ser varandra i videomötet. Tag gärna en stund för att bekanta er lite bättre med varandra. Fördela ordet och be deltagarna i tur och ordning att berätta något annat om sig själva, till exempel vilken musik eller maträtt de gillar, för att få ett personligt anslag. Om man dricker te, kaffe eller annat kan ni göra en virtuell skål till varandra. Första gången ni träffas är det bra om ni avsätter lite längre tid för denna del.

Film

Till studiematerialets första nio teman finns en film inbäddad i presentationen. Du kan antingen välja att bocka i rutan ”inkludera ditt systemljud” när du delar skärm och spela filmen direkt från presentationen. Då kommer också deltagarna att höra ljudet på din dator.

Du kan också kopiera och klistra in länken till filmen i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka. Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren.

Ordlista

Övningen ordlista handlar om att fånga upp ord som upptäcktes i filmen som ni tittat på. Be alla deltagare att skriva två eller fler ord i möteschatten. Du kopierar och klistrar sedan in alla ord i ordlistan i presentationen. Förbered genom att notera några ord på egen hand innan, ifall du inte får in ord i chatten. Gå sedan gemensamt igenom alla ord. Se till att ni i gruppen ser varandra i videomötet och hjälp sedan varandra att förklara orden.

Paus

Pauser är nästan ännu mer viktiga i digitala möten än fysiska för att man ska kunna hålla koncentrationen uppe. I vårt inspirationshäfte för ledare i digitala cirklar finns tips på övningar du kan göra i pausen.

Introduktion

Häftet hittar du på www.bilda.nu/attledapadistans. Kom ihåg att bestämma när ni i gruppen ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Kopplat till träffens aktuella tema är det bra att ha med en enklare skrivövning. Berätta för gruppen om övningen som antingen sker enskilt eller i grupp. Det kan handla om att exempelvis avsluta en mening. Dela din skärm eller klistra in meningarna som ska avslutas i möteschatten. De sedan deltagarna att skriva av och slutföra meningarna på ett papper.

Paus

Efter övningen & reflektionen är det bra med en kortare paus igen.

Övning & Reflektion

Du kan också ha med en muntlig reflektion under träffen. Där kan ni i gruppen tillsammans, eller i mindre grupper reflektera kring en frågeställning, en bild kopplat till temat eller annat. Under respektive tema finns förslag på reflektionsövning. Om ni träffas i mindre grupper, exempelvis i Zoom Breakout rooms är det viktigt att ni kommer överens om när ni ska samlas igen.

Nästa gång

Varje träff ska innehålla en kort introduktion av nästa veckas tema. Detta hittar du i guiden samt i presentationen. Berätta för gruppen samt ge en liten uppgift till alla inför er nästa träff. Under respektive tema ger vi förslag på uppgifter till respektive tema. Säkerställ att alla i gruppen har förstått uppgiften.

Utcheckning

För att runda av och avsluta varje träff är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Bra frågeställningar att ta med i en utcheckning är:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och vad uppgiften är till nästa gång. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Teman

Till denna studiecirkel finns nio filmer med olika teman. Vi har också tagit fram förslag på andra teman som du kan utgå från. Temana är tänkta att spegla olika områden kopplat till det nya samhälle som de möter.

De nio temana med filmer är:

- Svenska högtider
- Naturen
- Barn
- Familj
- Hälsa
- Jämställdhet
- Religion
- Sverige genom historien
- Så styrs Sverige

Övriga teman vi föreslår är:

- Odla hemma
- Stadsvandring
- Sociala medier
- Promenera mera
- Baka bröd
- Podcasts
- Husdjur
- Kartor & Augmented reality
- Återvinning & Återskapande

Introduktion

Förberedelser

För att era träffar ska bli så bra som möjligt är det viktigt att du som ledare gör vissa förberedelser. Dels behöver du själv läsa in dig på materialet, presentationen, se filmen och förbereda träffens övningar. Dessa finner du beskrivna under respektive tema.

Att träffas digitalt via videomöte innebär också en del praktiska och tekniska förberedelser. Det kan vara mycket att tänka på, som inställningar för videoverktyget, att skicka ut möteslänkar, ta reda på hur du delar skärm och visar din presentation till att se över så att alla har internetuppkoppling samt bra ljud- och bild. Ofta fungerar datorn eller telefonens kamera bra. Ett headset, alltså ett par vanliga hörlurar med mikrofon till telefonen räcker också långt för att kunna delta.

För att hjälpa dig har vi här skapat en lista med tips hur du kan förbereda dig på bästa sätt:

- Träna på det videoverktyg du ska använda. Du kan få hjälp av din kontaktperson på Bilda. Vi erbjuder också kontinuerligt digitala utbildningar i olika videoverktyg. Håll utkik på www.bilda.nu/distans.
- Införskaffa headset och kamera om du inte redan har det.
- Be alla deltagare att också använda headset för att ni ska höra varandra så bra som möjligt.
- Ha ljus framifrån när du ska starta din kamera. Sitt alltså exempelvis med ansiktet mot ett fönster och inte ryggen mot ett fönster.
- Det är också en god idé att be alla deltagare att stänga av sin mikrofon när de inte pratar själva. Detta för att

undvika störande bakgrundsljud. Du som ledare kan i videoverktyget välja att stänga av mikrofonerna för samtliga deltagare när du håller en presentation.

- Se till att ha en bra internetuppkoppling då filmer och video kräver att ni är online.
- Ha presentationen och ledarguiden tillhands innan du börjar träffen.
- Säkerställ vid er första träff att alla deltagare förstår hur de ska gå tillväga för att ansluta till mötet, slå på och av mikrofon och kamera, hur man skiftar mellan att se på film och går tillbaka in i mötet med mera.
- Kom överens om hur ni fördelar ordet. Antingen kan man säga sitt namn, vinka i kameran, skriva i chatten, du som ledare kan fördela ordet eller så kan ni i vissa verktyg använda en digital handuppräckning.

Fler tips till dig som leder digital verksamhet

För att underlätta för dig som leder på distans har vi en rad guider, utbildningar med mera, utan kostnad!

Utbildningar:

- Håll koll på www.bilda.nu/distans

Guider & Verktygslåda

- www.bilda.nu/distans
- www.bilda.nu/verktygslada

Introduktion



Fotograf: Laura Vinck Hyu Källa: Unsplash

Lycka till med era träffar!

Behöver du hjälp, vill bolla idéer eller har du frågor?

Bilda har kontor och personal över hela landet!

Du hittar alla kontor och personal på www.bilda.nu/kontakt

Förberedelser

Inför er första träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln.

Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upplägg.

Titta också på bilden ”årshjulet” som ingår i delen skriftlig övning.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt uppgiften om vad de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna.

Eftersom det är första gången ni träf-

fas, håll en längre presentationsrunda i tur och ordning där du fördelar ordet. Be deltagarna berätta vad de heter, var de kommer ifrån, hur länge de varit i Sverige. Skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Ice breaker

Under er första träff är det bra om ni tar denna stund till att gå igenom videoverktyget. Visa deltagarna var de hittar chatten, gör olika reaktioner och interaktioner. Testa hur man stänger av och slår på video och mikrofon. Hjälp varandra att förstå och fånga upp eventuella frågor. För att era träffar ska fungera och ha ett bra flyt utan avbrott för teknikfrågor, är det viktigt att alla vet hur de använder verktyget och får tid att bekanta sig med det. Se bilden efter ”veckans utmaning” i presentationen för olika delar att gå igenom första gången.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter. Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren. Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari.

Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Nu ska ni göra övningen *Årshjulet*. Dela din skärm och visa bilden i presentationen på årshjulet. Pricka in de svenska högtiderna tillsammans eller be deltagarna att göra det i mindre grupper. I Zoom kan du skapa smågrupper, så kallade Breakout rooms. Skriv in de högtider som deltagarna berättat om. Kommer ni på fler högtider från andra länder och kulturer som ni inte pratat om? Om ni skapar smågrupper, kom ihåg att komma överens om när ni ska samlas igen.

Ni kan använda följande frågor att besvara i övningen:

- Vad heter högtiden?
- När är den?
- Varför firar vi?
- Vad äter vi?

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Prata tillsammans om filmen, förstod deltagarna? Gick det för fort? Gå igenom tillsammans vad filmen handlade om.

Be deltagarna berätta för varandra om högtider från respektive hemland. Vad ”gör” man vid de olika högtiderna? Äter man speciell mat? Fastar man osv?

Frågor att diskutera utifrån filmen:

- Vilken högtid är viktigast för dig? Varför då?
- Vilken högtid upplever du som viktigast i den svenska kulturen?
- Hur viktigt tycker du att det är att bevara traditioner?
- Vilka högtider är viktigast för dig (i ditt ursprungsland eller i Sverige)?
- Många tycker att det är jobbigt att det är mörkt i Sverige under vintern. Vad tänker du om det?
- Vad kan man göra för att den mörka årstiden ska kännas mindre jobbig?

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Naturen".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång, den hittar du i faktarutan nedan, samt under rubriken *Förberedelser* på nästa tema.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Svenska högtider](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Ta med ett föremål!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna går ut på en promenad i naturen och tar med sig ett föremål att visa för varandra.

Utmaning:

- Gå ut i närliggande natur
- Ta med dig ett föremål som representerar naturen.

Det kan vara exempelvis:

- Löv
- Mossa
- Sten



Fotograf: Mikael Kristenson Källa: Unsplash

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, naturen. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Titta också på bilden ”Röra - inte förstöra” som ingår i delen reflektionsövning. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Ta med ett föremål som representerar naturen

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt uppgiften om vad de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning samt visa det föremål från naturen som de valt att ta med sig. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet. Se till att alla har sin kamera påslagen för att de ska kunna visa upp sina föremål. Du som ledare bör också ha ett eller flera föremål att visa upp. Prata gärna om vad föremålet är och heter på svenska och var de har hittat det.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter. Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren. Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari.

Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Be deltagarna att ta fram papper och penna för att skriva upp saker som de tycker är positiva (bra) med naturen. Be dem även att skriva upp saker som de tycker är obehagliga med naturen. Antingen leder du en runda där en och en får berätta vad de skrivit eller om det känns obehagligt kan var och skriva i chatten och du som ledare läser högt för alla vad som står samtidigt som du skriver in deltagarnas ord i presentationen. Diskutera tillsammans varför man svarat som man gjort.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden ”Röra – inte förstöra”.

Utgå från frågeställningarna:

- Vad ser vi för djur och träd?
- Kan vi lära oss namnet på några?
- Finns samma djur, träd och bär i hemlandet? Om inte, vad finns där?

Låt deltagarna antingen reflektera tillsammans i stor grupp där du fördelar ordet, eller skapa mindre grupper, Breakout rooms i Zoom. Be deltagarna skriva ner på sitt papper vad de ser på bilden. Om ni skapar mindre grupper, kom överens om när ni ska samlas igen och be varje grupp kort berätta vad de kommit fram till. Hjälpt varandra lära sig namnet på de olika djuren, träden och bären.

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film ”Barn”.

Berätta vad utmaningen är till nästa gång, den hittar du i faktarutan nedan, samt under rubriken *Förberedelser* på nästa tema. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Naturen](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans



Fotograf: Sebastian Sandqvist Källa: Unsplash

Utmaning till nästa gång: Besvara en fråga!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna reflekterar kring en frågeställning samt skriver ner era svar.

Frågeställning:

- Vad tyckte du bäst om att göra när du var barn?

Praktisk uppgift:

- Skriv ner ditt svar för att berätta om i nästa träff.

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, barn. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Se till att läsa på om barnkonventionen på www.unicef.se. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat Barn som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Fundera och skriva ner: Vad tyckte du bäst om att göra när du var barn?

Skriv ner dina svar och ta med till träffen där gruppen sedan ska berätta för varandra vad de svarat.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning, som handlar om att reflektera kring en frågeställning och skriva ner sitt svar. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet. Se till att deltagaren som pratar har sin kamera på.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter. Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren. Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari.

Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden på hjulet på barns åldrar. Pricka in/gå igenom viktiga händelser i barnets liv och utveckling. Hur kan man stötta sitt barn under de olika perioderna? Låt deltagarna använda papper och penna och anteckna de olika viktiga händelserna och åldrarna.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Gör en reflektionsövning i form av en runda, där du som ledare fördelar ordet. Kom ihåg att det inte finns några rätt eller fel och att man har rätt att vara tyst.

Passa på att betona att man absolut inte får slå sina barn i Sverige.

Utgå från frågeställningarna:

- Hur var din barndom?
- Tycker du det är annorlunda att ha barn i Sverige jämfört med ditt hemland?
- Vad skiljer sig och vad förenar?

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Familjen".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning under rubriken Förberedelser på nästa tema. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Barn](#)

www.meningsfullvantan.se

www.unicef.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

www.unicef.se



Fotograf: Rafaela Biazzi Källa: Unsplash

Utmaning till nästa gång: Besvara en fråga!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna reflekterar kring en frågeställning samt skriver ner era svar.

Reflektion:

- Berätta om en person som betyder mycket för dig i din familj

Praktisk uppgift:

- Skriv ner ditt svar för att berätta om i nästa träff.

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, familjen. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Berätta om en person som betyder mycket för dig i din familj

Be deltagarna att också skriva ner sitt svar.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt uppgiften om vad de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning, som handlar om att reflektera kring en frågeställning och skriva ner sitt svar. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet. Se till att deltagaren som pratar har sin kamera på.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter. Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren. Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari.

Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Gör en runda tillsammans med deltagarna. Du som ledare fördelar ordet.

Reflektera tillsammans över följande frågeställningar:

- Det berättas i filmen om skilsmässa. Är det tillåtet/vanligt i ditt hemland?
- När man skiljer sig i Sverige och har barn får man oftast ”delad vårdnad” som det berättas om i filmen. Vad innebär det?
- Hur fungerar det i ditt hemland vid skilsmässa?

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden med olika familjekonstellationer.

I filmen talas det om ”kärnfamilj”, ”bonusfamilj” och ”regnbågsfamilj”. Red tillsammans ut de olika familjekonstellationerna med hjälp av bilden.

Kommer det upp några frågor? Försök reda ut dessa. Om du inte kan svara på allt, notera frågorna och återkoppla i början av nästa träff.

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Hälsa".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning under rubriken Förberedelser på nästa tema. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Familjen](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Besvara en fråga!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna reflekterar kring en frågeställning samt skriver ner era svar.

Frågeställning:

- Vad gör du för att stressa ner och koppla av?

Praktisk uppgift:

- Skriv ner ditt svar för att berätta om i nästa träff.



Fotograf: Iyin Onaeko Källa: Unsplash

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, barn. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upplägg.

Kring temat hälsa är det extra viktigt att du själv ser filmen innan ni möts och reflekterar kring hur du upplever den. Vad tror du att din grupp kommer att känna när de ser den? Känner du till vilka bakgrundsupplevelser din grupp har? Fundera över om du själv kan hantera eventuellt svåra berättelser. Om inte, tag hjälp av någon. Innan du visar filmen, tag reda på var i din stad som deltagarna kan få hjälp om det visar sig att de behöver bearbeta sina upplevelser. Tag också reda på om det finns särskilda vårdcentraler i din kommun som asylsökande ska vända sig till om de behöver vård. Ring gärna upp 1177 för att uppleva hur det fungerar med olika språk, så du kan berätta det för gruppen.

Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Be deltagarna att fundera över de gör för att stressa ner och koppla av.

Be också deltagarna att skriva ner sina svar.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschattnen. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter.

Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren.

Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigriska, persiska samt dari. Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschattnen och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Reflektera tillsammans över filmen ni sett. Uppmärksamma om någon eller några verkar särskilt berörda, kanske börjar någon gråta. Det är bra att vara förberedd på att detta tema kan vara extra känsloladdat.

Frageställningar:

- Kände du igen dig i filmen? Låt samtalet ta tid om det behövs.
- Vet du vad en vårdcentral är?
- Är det någon som har ringt 1177? Hur gick det i sådant fall?

I detta tema är det extra viktigt att du som ledare är lyhörd, låter alla som vill komma till tals och håller ett lugnt samtalsklimat. Kom också ihåg att alla har rätt att vara tyst om man vill.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden på temat hälsa och prata om vilka delar som får oss att må bra, att ha god hälsa. Be deltagarna att tillsammans skriva ner en lista med penna på sitt papper med saker som får dem att må bra. Skriv också ner själv några olika exempel så du kan dela med dig till gruppen också, exempelvis promenera, äta middag med familjen med mera.

Tag reda på vilka föreningar, gym eller promenadstråk som finns i närheten.

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film ”Jämställdhet”.

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning under rubriken Förberedelser på nästa tema. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Säkerställ att alla deltagare är okej i slutet av denna träff. Detta tema kan ibland väcka starka känslor. Om du märker att någon kanske behöver prata mer, tag reda på var denne kan få hjälp med detta.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vilken känsla har du efter dagens träff?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Hälsa](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Besvara en fråga!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna reflekterar kring en frågeställning samt skriver ner era svar.

Frågeställning:

- Vad tycker du om att göra på fritiden?

Praktisk uppgift:

- Skriv ner ditt svar för att berätta om i nästa träff.



Fotograf: Soroush Karimi Källa: Unsplash

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som som den är och följa vårt föreslagna upp-lägg.

Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Be deltagarna att fundera över vad de tycker om att göra på fritiden.

Be också deltagarna att skriva ner sina svar.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter.

Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren. Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari.

Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet. Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden med människor och ord kopplat till jämställdhet. Be deltagarna, antingen i storgrupp eller via smågrupper i exempelvis Zoom breakout rooms diskutera de olika orden och vad de betyder, för dem, i stort.

Gör sedan en runda där alla får berätta vad de tänker om orden. Om ni gör breakout rooms, kom ihåg att bestämma en tid när ni samlas igen. Då kan förslagsvis en representant från gruppen berätta vad gruppen samtalat om.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Reflektera tillsammans över filmen ni sett.

Frågeställningar att reflektera och samtala kring:

- Hur upplever du bemötandet från myndigheter?
- Har du upplevt orättvisa?
- Kan vi uppnå full rättvisa?

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Religion".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning under rubriken Förberedelser på nästa tema. Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Jämställdhet](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Rita!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarnas ritar varsin religiös symbol.

Frågeställning:

- Tillhör du en religion?

Praktisk uppgift:

- Rita en religiös symbol



Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Tack för idag!

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, religion. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Rita en religiös symbol

Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt utmaningen som de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Gör en runda där deltagarna får visa upp sitt resultat av veckans uppgift, den religiösa symbolen som de ritat. Be deltagarna att slå på sina kameror så ni ser varandra. Du fördelar ordet.

Ni kan tillsammans skriva ner de olika religioner som ni i gruppen kommer på. Deltagarna får gärna, om de vill, berätta om de tillhör en religion och i sådant fall vilken.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter.

Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren.

Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari. Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet.

Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden på personerna och symbolerna för de olika religionerna. Gör en runda och fråga deltagarna vad de tänker om religion. Är religionen viktig i respektive hemländer? Fråga om deltagarna vill berätta vad religion betyder för dem.

Skriv ner de religioner som nämns. Känner alla till vad de olika begreppen står för?

Gå också igenom vad som kännetecknar eller är viktigast inom respektive religion.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Reflektera tillsammans över filmen ni sett.

Frågeställningar att reflektera och samtala kring:

- Vad tänker du om hur svenskar ser på religion?
- Har du själv mött svenskar som inte vill prata om religion?
- Vilka är de största skillnaderna mellan hur man ser på religion i respektive hemländer och i Sverige?

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Bakgrund till Sveriges historia".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning i rutan nedan samt under rubriken Förberedelser på nästa tema.

Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen om Religion](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Besvara en fråga!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna reflekterar kring en frågeställning samt skriver ner era svar.

Frågeställning:

- Vad är viktigt eller signifikant med ditt hemlands historia?

Praktisk uppgift:

- Skriv ner ditt svar för att berätta om i nästa träff.



Fotograf: Aaron Burden Källa: Unsplash

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, Bakgrund till Sveriges historia. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat, som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Be deltagarna att fundera över och skriva ner något som är signifikant eller viktigt med sitt hemlands historia.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt utmaningen som de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Ta en stund till att låta deltagarna berätta om vad de svarat på veckans utmaning. Gör en runda, du som ledare fördelar ordet.

Ni kan tillsammans skriva ner de olika historiska händelser som utmärker sig för respektive deltagares hemland.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter.

Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren.

Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigrinska, persiska samt dari. Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet. Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Reflektera tillsammans över filmen ni sett.

Frågeställningar att reflektera och samtala kring:

- Känner du igen dig från ditt hemland i filmen?
- Finns det likheter/skillnader mellan den svenska historien och historien i ditt hemland? I sådant fall vad?
- Vad är viktigt för hur ett lands historia växer fram och avgörs?
- Bär du med dig delar av en historia från ditt hemland som inte är officiell eller tillåts? Vad kan du i sådant fall göra med den berättelsen i det nya landet?

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Visa bilden på tidslinjen av Sveriges historia. Gå igenom viktiga begrepp som ”religionsfrihet”, ”rösträtt”, ”välfärd”, ”folkhem” osv. Be deltagarna att skriva ner dessa.

Ni kan samtala i helgrupp eller i Zoom skapa Breakout rooms för att deltagarna ska kunna samtala i mindre grupper, för att sedan samlas i storgrupp igen. Om ni skapar smågrupper, kom ihåg att bestämma en tid ni ska samlas igen.

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen och berätta om temat och filmen för nästa träff. Vi föreslår att det är tema och film "Så styrs Sverige".

Berätta vad utmaningen är till nästa gång. Du hittar förslag på utmaning i rutan nedan samt under rubriken Förberedelser på nästa tema.

Bekräfta också datum och tid för er nästa träff.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Frågeställningar att ta med i en utcheckning:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Se också till att kort summera vad ni lärt er idag och bekräfta igen datum och tid för nästa träff.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen Sveriges historia](#)

www.meningsfullvantan.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans



Fotograf: Inés d'Anselme Källa: Unsplash

Utmaning till nästa gång: Faktakoll!

Inför er nästa träff vill vi att du samt deltagarna tar del av faktarutan "Rösträtt".

Uppgift:

- Läs faktarutan "Rösträtt"

Praktisk information:

- Faktarutan finns i presentationen, samt som separat jpg-bild som du får av din kontaktperson.

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Förberedelser

Inför er träff behöver du som ledare ha läst in dig på allt material som denna guide och powerpoint presentationen för studiecirkeln. Du behöver ha kollat på filmen för dagens tema, Bakgrund till Sveriges historia. Du behöver också ha förberett med eventuella pausövningar. Se till att ha gjort eventuella korrigeringar eller anpassningar i presentationen för att passa er träff. Du kan också utgå från presentationen som den är och följa vårt föreslagna upplägg. Inför träffen har du som ledare delat ut en utmaning.

Utmaningen kopplat till temat, som deltagarna ska ha gjort inför träffen är:

- Be deltagarna att läsa faktarutan i powerpoint presentationen. Den finns också som separat jpg-bild i ditt ledarmaterial och heter ”Faktaruta Rösträtt”. Den får du tillsammans med denna ledarguide och powerpoint presentationer av din kontaktperson.

Dela gärna bilden i möteschatten, så kan deltagarna ladda ner den och läsa inför träffen.

Det alla behöver ha med sig är:

- Papper och penna

Du som ledare ansvarar för att innan träffen ha skickat ut länk till videomötet, eventuella instruktioner samt utmaningen som de själva ska ha förberett och tagit med.

Incheckning

Visa bilden i presentationen med hjärtan och hälsa alla välkomna. Be deltagarna berätta vad de heter och skriv in respektive deltagares namn under ett hjärta på bilden i presentationen, så ni vet vilka som är med på träffen.

Dagens agenda

Berätta och visa dagens agenda så att alla vet vad ni ska göra idag. Gör också en kort presentation av dagens tema. Text om temat finns i presentationen.

Veckans utmaning

Gör en runda där deltagarna får visa upp sitt resultat av veckans uppgift. Du fördelar ordet.

Film

Spela filmen direkt i presentationen. Kom ihåg att klicka i rutan ”inkludera systemljud” när du ska dela din skärm för att deltagarna ska kunna höra ljudet i filmen. Om deltagarna istället vill eller behöver kunna välja textning på sitt eget språk kan du kopiera länken till filmen i presentationen och klistra in den i möteschatten. Då kan deltagarna själva klicka på länken och se filmen på egen hand om de vill välja textning på sitt eget språk. Då instruerar du deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon, klicka på länken för att se filmen och sedan gå tillbaka in i videomötet. Kom i sådant fall överens om när alla ska vara tillbaka, förslagsvis efter 15 minuter.

Visa också gärna hur deltagarna hittar textningen till filmerna genom att klicka på CC-knappen i videospelaren.

Det kan du göra genom att själv klicka på länken och visa på skärmen hur man gör. De språk som finns textade är: svenska, engelska, arabiska, somaliska, tigriska, persiska samt dari. Be också deltagarna att ta fram penna och papper för att skriva ner 2 ord som de vill ha förklarade när ni samlas igen efter filmen.

Ordlista

Nästa del är att tillsammans skapa en ordlista utifrån de ord som deltagarna skrivit ner från filmen ni just sett. Dela din skärm igen och ta fram ordlistan i presentationen. Be deltagarna att gå till möteschatten och skriva ner sina ord. Du kopierar sedan orden och klistrar in dem i ordlistan i presentationen. Ha dina förberedda ord från filmen redo ifall du inte får in så många ord i chatten. Gå sedan tillsammans genom alla ord och hjälp varandra att förklara vad orden betyder. Du som ledare ställer frågor till olika deltagare och fördelar ordet. Se till att alla förstår orden innan ni går vidare till nästa steg.

Paus

Nu är det dags för en kort paus så att alla hinner sträcka på benen och göra toalettbesök. Antingen kan du be deltagarna att stänga av sin kamera och mikrofon under tiden eller så kan ni göra någon av pausövningarna i häftet på www.bilda.nu/attleda-padistans. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Reflektera tillsammans över filmen ni sett.

Gå tillsammans genom Sveriges fyra grundlagar:

- *Regeringsformen* – bestämmer hur Sverige ska styras med riksdag och regering och att Sverige ska vara en monarki med en kung eller drottning som regent/statschef.
- *Successionsordningen* – bestämmer att regentens äldsta barn ska arva tronen.
- *Tryckfrihetsförordningen* – innebär att alla får skriva och sprida i tryck vad de tycker och att vi har rätt att ta del av offentliga handlingar, till exempel myndigheters beslut.
- *Yttrandefrihetsförordningen* – alla har rätt att uttrycka sina åsikter, men man får inte diskriminera någon.

Paus

Nu är det åter dags för en kort paus. Kom ihåg att ni kommer överens om vilket klockslag ni ska samlas igen.

Övning & Reflektion

Gå igenom och hjälp varandra att förklara och förstå följande begrepp:

- Län/länsstyrelser
- Landsting/Regioner
- Kommuner

Låt deltagarna också ställa frågor om vårt svenska valsystem och försök att svara. Om du som ledare inte har svaren finns mycket information på www.val.se.

Tema 9: Så styrs Sverige

Nästa gång

Avsluta med att tacka deltagarna för vad de bidragit med under träffen. Om du planerar att hålla ytterligare träffar, så berättar du om nästa gång ni ska ses och delar ut en uppgift till dess. Om ej, hoppa vidare direkt till utcheckning. Bilden i presentationen har lämnats blank för att du som ledare själv ska kunna fylla på med eget innehåll där.

Utcheckning

För att runda av och avsluta träffen är det bra med en utcheckning. I utcheckningen ges alla deltagare en chans att dela tankar, reflektioner eller besvara frågeställningar som du ställer till gruppen. Gör detta gärna i turordning i en så kallad runda. Då fördelar du ordet till respektive deltagare.

Bra frågeställningar att ta med i en utcheckning är:

- Vad var roligast idag?
- Vad tar du med dig från dagens träff?

Om det är er sista träff, fråga istället vad de tar med sig från era träffar och vad som blir nästa steg.

Avsluta träffen genom att tacka för idag och för dessa träffar och påminn om att vi tillsammans är samhället, att det är viktigt att alla vet att de får och kan vara med och påverka det.

Lycka till!

Länklista

[Länk till filmen Så styrs Sverige](#)

www.meningsfullvantan.se

www.val.se

www.bilda.nu/ledare

www.bilda.nu/distans

Utmaning till nästa gång: Valfritt!

Inför er nästa träff kan du som ledare välja fritt och om du vill, följa vår modell för träffar. Detta var sista temat med film.

Uppgift:

- Du som ledare bestämmer

Praktisk information:

- I presentationen "Introduktion + Tema 1 Svenska högtider" finns förslag på teman att fortsätta med.

Tema 9: Så styrs Sverige



Fotograf: Jonathan Brinkhorst Källa: Unsplash

Tack för idag!

Studieförbundet Bilda har erfarenhet, kunskap och nätverk kopplat till kultur, samhällsfrågor, tro, religion och existentiella frågor.

Medskapande, delaktighet och livstolkning är centralt i vår bildnings- och kulturverksamhet.

Du som ledare kan få tillgång till en mängd studiematerial, utbildningar och annat genom din kontaktperson på Bilda!

Bilda är ett studieförbund för möten mellan människor.
Med kultur och bildning i olika former vill vi bidra till
att möten uppstår och nya perspektiv skapas.

WWW.BILDA.NU

