



# Starta en bokcirkel

ANVÄND VÅR SAMTALSMODELL!

[WWW.BILDA.NU/BOKCIRKEL](http://WWW.BILDA.NU/BOKCIRKEL)

## LÄS TILLSAMMANS

Det finns många anledningar att starta en bokcirkel. Förutom att samtala om böcker och läsupplevelser, kan också det sociala, mötet med nya och gamla vänner, vara viktigt. Det kan också handla om att fördjupa sig i ett visst ämne, tema eller person.

Vi kan stötta din bokcirkel med böcker, inspiration och tips på kommande litteratur-evenemang. Läs mer och hitta din lokala Bilda-kontakt på [www.bilda.nu/bokcirkel](http://www.bilda.nu/bokcirkel)

## INFÖR STARTEN

**Sätt samman en grupp.** Kanske ett gäng från arbetsplatsen, gamla vänner eller föräldrar med barn på samma dagis/skola?

Ni bör vara **minst 3 personer** i gruppen och helst inte fler än 8 för att alla ska kunna få tillfälle att prata.

**Välj böcker som ingen i gruppen har läst tidigare.** Det är roligare med en bok som ger en ny upplevelse åt alla.

**Utse en samtalsledare.** Det är tryggt att ha någon som har funderat lite mer och tänkt ut några frågor. Samtalsledaren håller också i samtalsstrukturen och tiden, så att alla får utrymme och allas erfarenheter tas tillvara. Skifta gärna samtalsledare från bok till bok.

**Fika och småprat** är en bra start på träffen, en stund innan själva cirkeln startar. Det ger alla möjlighet att landa i gruppen.

Om ni väljer att läsa en bok inför varje träff, brukar det vara lagom att **träffas en gång i månaden**. Kom överens om vad som passar just er och de böcker ni läser!

Var inte rädd för att uttrycka din åsikt! Själva poängen är att läsare med olika erfarenheter och uppfattningar når fram till ny förståelse – **en åsikt kan bli en insikt**.

## SPELREGLER FÖR SAMTALET

Spelregler som hjälper er att skapa ett öppet och lärande samtal är:

- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Det är ok att prova tankar och att ändra sig.
- Jag har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jagform.
- Alla hjälps åt alla hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.



## SAMTALSMODELL FÖR BOKCIRKEL

1,5–2 timmar är en lämplig tid för en träff: inledande runda, ca 20 min, gemensamt samtal, ca 60 min, avslutande runda, ca 10 min. Tidsangivelserna är ett förslag och kan såklart anpassas efter gruppen.

### Inledande runda

Börja med en runda där var och en får berätta om sin upplevelse av boken ni läst. Det kan vara helt fria tankar, eller, om ni har ett tema, vara kopplat till det.

En annan ingång kan vara konkreta frågor som:

- Vad skulle du säga att boken handlar om?
- Hur skulle du beskriva berättarstilen och språket i boken?
- Uppfattar du att boken har ett budskap? I så fall vilket?
- Har du något favoritcitrat från boken du vill läsa?

Var och en får 3–5 minuter till sitt förfogande. Det är alltid ok att passa, att låta ordet gå vidare om man inte vill säga något.

I rundan får var och en berätta utan att bli avbruten. Syftet är att man ska få sätta ord på och prova sina tankar, utan att behöva förklara och försvara. Samtidigt tränar man sig att lyssna och ta in olika perspektiv.

### Gemensamt samtal

När rundan är klar öppnar ni för ett gemensamt samtal utifrån era olika perspektiv på den bok ni läst. Det kan vara bra om samtalsledaren förberett några frågor. Förslag på typ av frågor:

- Fastnade du för något speciellt i det du läste?
- Kändes berättelsen trovärdig? Angelägen?
- Vilka känslor drabbades du av under läsningen?
- Hur knyter boken an till ditt eget liv och dina erfarenheter?
- Mötte du några nya perspektiv? Hur tänker du kring det?
- Gjorde du någon ny upptäckt eller insikt? Hur kan du använda dig av det?

### Avslutande runda

Avsluta samlingen med en runda där var och en har möjlighet att säga något kort om boksamtalen, till exempel:

- Nya tankar jag fått med mig om den bok jag läst...
- Jag skulle vilja samtala vidare om...
- Något jag skulle vilja veta mer/läsa mer om...