

Levande smågrupper

Alla som kommer till gudstjänst ska erbjudas en cellgrupp



– Vår församlingsledning har uttalat att smågrupperna är viktiga, det tycker jag är bra. Vi har sagt att alla som regelbundet kommer till gudstjänst ska erbjudas en cellgrupp. Vi har det som ett uttalat önskemål, att man i alla fall ska få frågan. Bland gruppleddarna har vi hjälpts åt att uppmärksamma människor.

Leif Thoresen är smågruppsledare i Betelkyrkan i Ljungby sedan flera år. För honom är den lilla gruppen självklar. Han förstår att en anledning till att det finns fungerande grupper i deras församling är att man uttalat att de är viktiga.

– Vi kan se tillbaka på kanske tio år då vi har sagt att cellgrupperna är viktiga. Under den tiden har vi fått se fler grupper och även fler personer som deltagare. Är vi fler i församlingen är vi också fler i våra grupper. Det har vi märkt och det är viktigt, berättar Leif.

Han säger att detta gäller i alla åldrar, bland både gamla och unga. Även om det ibland märks tydligast bland unga. Många av deras unga är överlåtna till cellgrupperna. Att de sedan lämnar efter några år är naturligt, för studier eller annat. Men de är överlåtna och viktiga i grupper.

– Vår egen cellgrupp är lite blandad, där är en stomme med männ-

iskor som lärt känna varandra under flera år. Vi har också haft med en invandrarfamilj från Kongo. Senaste terminen har det varit mera sporadiskt, på grund av att livet har förändrats för dessa människor, säger han.

Leif tycker att det varit spännande att ha med dessa nysvenskar. De kom från olika religiösa bakgrunder, bland annat från Katolska kyrkan. De var nyfikna och lärde känna språket och svensk kultur genom gruppen. Och han förstår att deras grupp haft stor betydelse, både för invandrarfamiljer och för de andra.

– Inför varje termin har vi frågat oss, vad är de viktiga frågorna just nu? Det får sedan styra vårt innehåll. En cellgrupp bygger på samtalet, bibelordet, bönen och måltidsgemenskapen. Just nu läser vi boken 100 dagar med Jesus. Men vi har alltid en koppling till det som händer just nu, till var och ens behov. Vi låter alltid den som vill få dela det som känns angeläget, förklarar Leif Thoresen.

Några gånger har de gjort andra saker tillsammans. Åkt ut någonstans för att grilla eller gjort andra fritidsaktiviteter, en helg åkte de iväg för att studera en bok tillsammans. Sådant har gjort att gemenskapen fördjupats.

Nyhetsbrev 1/2013

Bilda ♥ smågrupper

Studieförbundet Bilda har som en av sina uppgifter att stötta och uppmuntra den lilla gruppen. Vi tror att levande smågrupper är en viktig del av församlingen och vi vill vara en resurs i det arbetet. Bilda kan erbjuda hjälp med inspirationsträffar och ledarutbildningar. Bildas Ledarlåda är ett praktiskt hjälpmedel som kan användas i smågruppen.

Bilda samverkar med förlag och samfund och kan därför hjälpa till att ta fram bra material för den lilla gruppen. Har du frågor kring material, ledarstöd eller inspiration till smågrupperna kan du kontakta er regions Bildarepresentant för hjälp och råd.

Här är ett axplock ur tidigare nyhetsbrev från Levande smågrupper

Under flera år har Bilda producerat nyhetsbrevet *Levande smågrupper*. Vi har intervjuat ledare, pratat med pastorer och samlat ihop tips på material. Två gånger per år har vi gett ut brevet som vi tror kan vara till hjälp i smågruppsarbetet. Nu har vi gått igenom materialet och satt samman ett axplock av de artiklar och tips vi tror kan vara av extra värde.

Varsågod, här är vår sammanställning! Här kan du som ledare hitta intressanta intervjuer och goda idéer. Här finns tips att använda sig av i det egna arbetet. Här finns exempel på böcker som kan vara till hjälp och erbjudande om stöd från oss på Bilda.

Välkommen att vända dig till oss!
Frågor, tips med mera hittar du på <http://bilda.nu/tro-och-kyrka/smagrupper-i-kyrkan>

Hemgrupp med öppna dörrar

Krångla inte till det, våga bjud hem folk och tänk ”välkomnande familj”. Svårare än så är det inte att skapa en lyckad hemgrupp.

– Hellre lite dammråttor i hörnen än stängda dörrar, säger Agneta Matsson.

För Agneta Matsson, som till vardags arbetar som SFI-lärare i Hudiksvall, har det alltid varit självklart att bjuda hem människor. När hon växte upp stod dörrarna öppna för människor med olika bakgrunder. Det var fika och mat och man kände sig alltid välkommen. Idag har Agneta och hennes man ansvar för en hemgrupp som är en del av Höglidenkyrkan. Gruppen består av runt 15 personer och har en stor kulturell och social spridning, en del har varit troende länge och andra är helt nya i tron.

– Jag har blivit så välsignad. Jag önskar verkligen att fler skulle våga öppna upp sina hem och bjuda in dem som vid första anblicken kan verka främmande. Det drömmer jag om, säger hon.

En samling börjar med fika och småprat om livet. Man bearbetar söndagens predikan eller utgår från en andaktsbok. Om man har deltagare som bara förstår lite eller ingen svenska, får alla läsa den aktuella texten ur Bibeln på sitt eget språk. Efter samtal avslutas kvällen med bön.

Språket behöver verkligen inte vara ett hinder och hon tipsar om att man även kan hjälpa varandra praktiskt.

– I vår grupp har vi till exempel hjälpts åt att borra hemma hos någon, att läsa brev, att skjutsa, skaffa möbler med mera. Det brukar vara väldigt uppskattat.



Visst har det blivit en del kulturkrockar, ett exempel är synen på tiden, men annars är det nästan bara fördelar.

Något som gläder Agneta, är tillfällen då en deltagare som hållit sig avvaktande och tyst plötsligt börjar prata och dela med sig till de andra.

– Att få se den människan våga ta för sig och känna sig trygg är underbart, säger hon.

Nyhetsbrev 1/2015

Den sanna berättelsen om min tro

Chatrine Carlsons erfarenhet av materialet *Den sanna berättelsen om min tro* är mycket god.

– Att få höra varandras berättelser ger nya perspektiv, man får större förståelse för varandra och kärleken växer. Man får också större självinsikt. Det är fascinerande att höra hur dyrbar och stark tron är för många av oss, säger hon.

Materialet är upplagt så att den börjar med en individuell del, där man bearbetar den egna trons historia. Man reflekterar och skriver ner sina tankar. Hon betonar vikten av att låta bearbetningen ta tid, eftersom det handlar om en process och inget som ska hastas fram.

Andra delen handlar om att dela med sig av sin berättelse. I kvinnocellgruppen har man lagt upp det så att en person per gång får berätta sin historia och de andra ger respons.

– Det som är gemensamt för alla deltagare i vår grupp är att vi har en tro, oavsett om vi går regelbundet till kyrkan eller inte. Vi lägger cirka 20–30 minuter på att lyssna på en persons berättelse, 20 minuter till att ge respons och 10–20 minuter till förbön för personen som berättat, säger hon.

En variant är att åka iväg en helg efter att alla gjort sin egen bearbetning, som en ”kickoff”, där man får lyssna till allas berättelser. Man kan även lägga in en helkväll då man lyssnar till flera berättelser under samma kväll.

Det som avgör om en smågrupp fungerar är ledarskapet, och viljan och överlåtelsen hos deltagarna att vara med aktivt och bidra med sina liv och gåvor.

– Ett smågruppsarbete i en församling behöver hänga ihop med det övriga som sker i församlingen. Att få support från församlingsledningen är oerhört viktigt.

Ledningen behöver inse vikten av ett välfungerande smågruppsarbete och prioritera det. Ledarna behöver stöd och bollplank. I Jönköping har man ett ”coachsystem” som innebär att varje smågruppsledare har en coach som de regelbundet kan vända sig till för att få stöd och hjälp i arbetet med sin grupp.

Nyhetsbrev 2/2013



Chatrine Carlsons bästa tips...

Till smågruppsledare:

- Se till att du har en bra mentor eller coach.
- Nätverka med andra ledare.
- Förkovra dig.
- Använd ”rundan” som redskap.
- Gör det du gör med hjärta och glädje.

Till smågruppsmedlemmen:

- Prioritera smågruppsamlingarna.
- Bidra med det du är och det du har.
- Lyssna till andra.
- Tala gott om smågruppen men tänk på ”tystnadslöftet”.

”Vi vill vara en resurs för våra husgrupper.”

– Vi jobbar aktivt för att grupperna ska må bra, genom ledarna. Vi vill skapa forum för inspiration och ge verktyg för att ledarna ska utvecklas, förklarar Mia Carlén ansvarig för husgruppsrådet i Filadelfia i Örebro.

Församlingen har ett husgruppsråd med åtta personer, som vill vara en resurs för ledarna och har till uppgift att utveckla grupperna.

– Alla ledare har en kontaktperson som de kan ha som stöd i sin ledarroll. Vill vi främst vara ett bollplank för ledarna och ge dem verktyg för att de ska ”lyckas”. Det är inte alltid lätt att hitta en bra balans på aktiviteter till ledarna, men jag tror vi har hittat en bra nivå, berättar Mia Carlén.

Det finns omkring 40 ledare och två gånger per år ordnar man en ledarfrukost som innehåller inspiration och samtal kring husgrupperna. Sedan

följer man upp träffen med personliga kontakter och individuella samtal.

– Den viktigaste funktionen för rådet är att skapa arenor för ledarna att mötas och att kunna få ett utbyte av varandra. Vi vill också vara ett bollplank på det individuella planet och även hjälpa till med inslussning av nya människor i grupperna, säger hon.

Inslussning av nya personer är viktigt. Rådet hjälper till med att hitta en grupp för de personer som vill komma med i en husgrupp. För närvarande finns det ungefär 450 personer i husgrupperna i Filadelfia, vilket är nästan halva församlingen.

– Den största utmaningen just nu är att försöka hitta nya ledare. Vi behöver starta nya grupper och behöver därför fler ledare. Vi planerar för fem nya grupper till hösten och försöker hitta ledare genom att handplocka och fråga, berättar Mia Carlén.

Filadelfia försöker att ha två ledare i varje grupp, så att det finns någon som kan ta över när man behöver dela. Den ordinarie ledaren kan t.ex. gå vidare och starta en ny grupp samtidigt som hjälpledaren får fortsätta med eget ansvar.

– Vi har haft husgruppsrådet sedan 90-talet då församlingsledningen hade idén att man ville stödja husgrupperna. Det är värdefullt. Om inte ledarstödet och utvecklandet av ledare hade skötts genom rådet, skulle man behöva lösa det på något annat sätt, förklarar hon.

De ca 40 husgruppsledarna har en sorts herdefunktion, som är en typ av pastoral tjänst. Även om inte alla ledare kanske tänker så. Men en pastor kan inte fylla den funktionen på egen hand, därför behövs både husgrupperna och rådet.

Foto: Anders Roos



Bilda erbjuder: Inspirationskväll!

Vi erbjuder er som församling att ha en inspirationskväll för levande smågrupper. Där går vi bland annat igenom:

- Vad betyder det för den enskilde medlemmen att vara med i en smågrupp
- Vad betyder det för församlingen att ha levande smågrupper
- Vad säger bibeln om smågrupper och vi tittar på Jesus som vårt exempel
- Hur får man struktur på gruppen och hur hanterar vi problem och störande deltagare, samt ger utrymme för samtal, reflektioner och enklare övningar.

Sedan har vi erbjudande om uppföljning i form av tre träffar för smågruppsledare under dessa rubriker:

- *Att leda sig själv.*
Hur tar du hand om dig själv? Vem tar du hjälp av? Att ställa frågor. Något om konflikter.
- *Att leda gruppen.*
Grunden till bra grupper. Att utveckla samtalet. Den gemensamma bönen.
- *Att utveckla smågruppsarbetet.*
Varför behöver vi utveckling? Att inbjuda nya. Att dela grupper. Nya ledare.



Handledning för smågruppsledarutbildning

Den lilla gruppen som träffas regelbundet och som i mötet med varandra ger växtkraft och energi har hög prioritet i Bilda. Just därför har Bilda tagit fram en ledarhandledning för smågruppsledarutbildning. Vi märker att allt fler församlingar prioriterar den lilla gruppen. Nya ledare och utbildningar för församlingens smågruppsledare efterfrågas mer och mer. Därför har Bilda valt att ge ut ett material som särskilt vänder sig till smågruppsledare i församlingen. Författaren till materialet är Håkan Kenne, pastor inom EFK i Landskrona och även lärare på Akademi för Ledarskap och Teologi. Materialet har också hämtat inspiration från Bildas metoder och övriga material.

”Här finns en slags pastoral omsorg, som jag tycker är viktig.”

– Träffarna är en kontaktyta, man får möta ledare från andra grupper och höra från dem. Några har läst en bok, andra har jobbat med ett ledar-material. På så sätt får vi lyssna på deras erfarenheter.

Dan-Erik Sahlberg är tillsammans med en annan person ledare för en husgrupp i Filadelfia i Örebro. Gruppen möts varje vecka och han berättar om kontakten med husgruppsrådet som stöttar husgruppernas ledare.

– Rådet innehåller en grupp människor som har hjärta för husgruppen. Det är en jättebra konstruktion, för en församling av vår storlek. Vi är nästan 1.000 medlemmar i församlingen. Det är en utmaning att hålla ihop allt det här.

Husgruppsrådet ordnar ledarfrukostar en gång/termin. De tar upp ett ämne som är aktuella och de bästa tillfällena har varit när någon husgrupp har berättat. De har delat med sig hur de jobbar och hur de har det i sin grupp.

– En gång kom Josef Bergdahl, lärare på Missionsskolan, till en frukost och berättade om Lectio Divina

i grupp, andlig läsning av Bibeln. Det lät jättespännande och vi provade. Det gav en djupdimension åt våra samtal och vår bibelläsning, säger han.

Han berättar att om man vill komma vidare i sitt andliga liv, fördjupa den andliga gemenskapen i gruppen, kan man prova lectio divina. Ibland kan en grupp bli mera av en social gemenskap, då kan detta vara en hjälp framåt.

– En gång per termin möts vi ledare tillsammans med en kontaktperson inom rådet. Vi är några husgruppsledare och vi talar om administrativa frågor, vem är med i grupperna och vem vill vara med i en husgrupp? Vi frågar om någon grupp ska delas, om någon annan kan ni ta in nya medlemmar? Men här finns också en slags pastoral omsorg, som jag tycker är viktig.

Den här kontakten har varit bra för honom. Även om Dan-Erik har ett tajt tidsschema har han velat prioritera dessa träffar. Om han inte tyckt att dem gett honom något hade han inte prioriterat dem. Han berättar också att församlingen har en ganska



stor spännvidd inom sina grupper och även bland ledarna.

– Det är viktigt att en församling tillåter sina husgrupper att vara olika. Vi jobbar på så olika sätt, någon med nykristna, andra med en grupp med mycket praktisk omsorg. Då ser metoderna olika ut. Vår egen grupp är ganska homogen och har hållit ihop länge. Låt olika blommor blomma, vill man anså rabatten för hårt, så kan det gå galet. Husgruppsrådet har uppgiften att vara sammanhållande i allt detta, förklarar Dan-Erik.

Läs mer om smågrupper i kyrkan

<https://bildan.nu/tro-och-kyrka/smagrupper-i-kyrkan>

Bilda Studieförbundet Bilda ALLA VÅRA EMER KOMMATA OSS

Smågrupper i kyrkan

I Bilda spelar den lilla gruppen en viktig roll. Det finns stora möjligheter när några personer möts till gemenskap, samtal och omsorg och det som sker i den lilla gruppen kan få stor betydelse för en människas värd och trogetid.

Bok- och materialtips

Jobba smågruppsmässigt även med ledarna

Många ledare har någon gång varit på en ledarsamling där den ansvarige hälsat välkommen, föreläst om något ämne och sedan avslutat med en kort bön innan deltagarna skilts åt igen. Ofta har man försökt forma smågruppsledare genom samlingar i storgruppsformat. Vi tror att det bästa sättet att få ett bra och levande smågruppsarbete är genom att vara smågruppsmässiga även i arbetet med ledarna. Genom att arbeta smågruppsmässigt även med ledarna så får de inte bara teoretisk kunskap utan

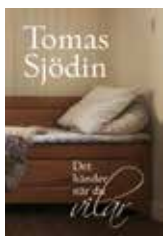
också erfarenheter och verktyg att ta med sig till arbetet i sin grupp. Några tips:

- Inled och avsluta ledarsamlingen med rundor. I en runda får alla tillfälle och utrymme att uttrycka sina tankar utan att bli avbruten. Det är ett bra sätt att få deltagarna att landa in i samlingen.
- Låt ledarna dela erfarenheter med varandra i bikupor med två eller tre deltagare.
- Använd hjälpmedel som exempelvis kortleken *More than one story* (se nedan) för att få ledarna att öppna upp sig för varandra.



More than one story

är ett kortspel utvecklat för att bygga broar mellan människor i alla åldrar, från alla bakgrunder och kulturer. More than one story passar utmärkt att använda i en smågrupp och vid ledarutbildningar för smågruppsledare. Kortspelet finns att beställa för 50 kr/st från din närmaste Bildaregion, gå in på www.bilda.nu för att få reda på kontaktuppgifter.



Det händer när du vilar

Tomas Sjödin

Flera av Bildas livsnära smågrupper har läst Tomas Sjödens bok *Det händer när du vilar*.

Det fungerar utmärkt att läsa ett eller ett par kapitel till varje träff, eller högläsa och diskutera innehållet. Sjödin skriver på ett tänkvärt sätt om vila, om vilan som förutsättning för allt annat och hur han tror att en dags vila i veckan kan rädda liv.

Men vad är då vila? Kanske är det bara att göra "något annat"? Eller den vila som kan fyllas av vänner, måltider och fest? "Är det kanske dags att damma av vår äldsta och mest beprövade veckorytm och återupptäcka vilodagen?" frågar Tomas Sjödin. Ja, hur skulle våra liv se ut om vi återerövrade en dag av vila, en dag av att "göra annat"? Att diskutera tillsammans kring regelbunden vila och att vila "före" ger intressanta perspektiv på en stressad vardag.



Agora

Agora är ett material som med fördel kan användas i den lilla gruppen. Materialet uppmuntrar och inspirerar till samtal och till handling.

Materialet ger stor flexibilitet. Gruppen kan följa boken i kronologisk ordning eller välja kapitel inför varje kväll. Varje kapitel är fristående och kan läsas oberoende av vilka kapitel man tidigare läst. Gruppen kan välja att läsa kapitlet hemma innan sammankomst eller läsa tillsammans under kvällen.



Bli det du ber

Shane Claiborne och Jonathan Wilson-Hartgrove *Bli det du ber* är en bok om bön, som

handlar om hur vi ska bli svaret på våra egna böner. Tre delar bestående av: Herrens bön, Johannes 17 och Ef.1:15–23. Det handlar om fördjupning och efterföljelse.



Brev från en skeptiker

Gregory och Edward Boyd Brevväxling mellan den skeptiske fadern Edward och hans son Greg. De diskuterar bl.a. en allsmäktig Gud, lidandet och

svårigheten att tro. Bra för ungdomar och nykristna!

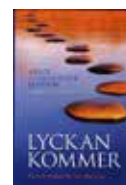


100 dagar med Jesus

Niklas Piensoho

Korta texter för 100 dagar utifrån Johannesevangeliet. Texten avslutas med ett förslag på en enkel andlig övning, som kan bli utgångspunkt för samtal.

Grundläggande och konkret om kristet liv.



Lyckan kommer

Klostervisdom för ett rikare liv Christopher Jamison

Med utgångspunkt i de sju dödssynderna, som här är åtta tankar, ges hjälp att hitta

vägar till sann mänsklig lycka. För fördjupad reflektion.

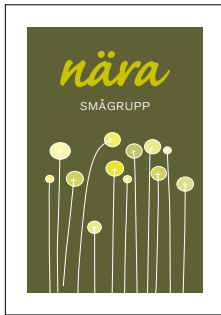


DBS, Att läsa, förstå och praktisera Bibeln

DBS, Att läsa, förstå och praktisera Bibeln är ett häfte

som ger vägledning till ett praktiskt sätt att läsa Bibeln. Häftet är för ledaren, för övrigt behövs bara en bibel, papper och penna. Det handlar om att läsa, förstå, lyda och berätta. Discovery Bible Studies har använts i smågrupper internationellt, det fungerar lika bra bland onådade folk som muslimer och ateister som för redan troende. Nu finns introduktionen i ett häfte på svenska genom Pingst Pastor.

Häftet kan beställas från <http://shop.pingst.se/default.jsp?oid=1767> och kostar 50:- eller med hjälp av Bildas personal.



Ny resurs för smågruppsledare – bibelundervisning på webben

Nära smågrupp är ett nytt koncept för smågrupper i församlingen. Med bibelpass via webben finns nu spännande möjligheter för din smågrupp att få del av god undervisning. Det handlar helt enkelt om livsbearbetande bibelstudier tillgängliga för så många som möjligt!

Till varje samling finns en länk till dagens bibelundervisning på webben och ett samtalsunderlag att användas i gruppen. Tillsammans ser man på cirka 15–20 minuter undervisning och följer sedan upp med samtal och reflektioner.

– De av våra ledare som provat på materialet är positiva. Det är pedagogiskt, fördjupande i Bibeln med relevanta ämnen, säger Magnus Davidsson, pastor i Falun, en av de församlingar som låtit några smågrupper testa.

Gå in på hemsidan www.narabibel.se för detaljerad information, anmälan och kostnader.



Inspirationsfilm

Se en inspirationsfilm om smågrupper:
<http://www.narabibel.se/sv/nara-smagrupp/>

Fem felfunktioner i en grupp

Patrick Lencioni

En fängslande berättelse om en verklighetstrogen, men påhittad organisation med samarbetssvårigheter. Lencioni presenterar en modell för att övervinna fem felfunktioner i ickefungerande grupper.

1. Förtroendeklyftor.

Behöver övervinna: Osårbarhet

Man är ovillig att visa öppenhet och sårbarhet i gruppen. Medlemmar som inte vill tala med varandra om sina misstag och svagheter gör det omöjligt att bygga den nödvändiga grunden för förtroende.

2. Konfliktträdsla.

Behöver övervinna: Konstgjord harmoni

Oförmågan att skapa förtroende är skadlig därför att den anslår tonen för den andra felfunktionen. Konfliktträdsla. Grupper som saknar inbördes förtroende är oförmögna att gå in i ohämmad och passionerad idédebatt. Istället tillgriper de halvkvädda visor och försiktiga kommentarer.

3. Reservationer.

Behöver övervinna: Oklarhet

Brist på sund konflikt är ett problem därför att det ofelbart leder till den tredje felfunktionen: Reservationer och bristande engagemang. Om medlemmarna i ett team inte har luftat sina åsikter i en passionerad och debatt köper de sällan om än någonsin, in sig i ett beslut och engagerar sig för det, även om det kan hända att de låtsas instämma i det på gruppens sammanträden.

4. Ansvarsflykt.

Behöver övervinna: Obehag

På grund av bristen på verkligt engagemang utvecklar teammedlemmarna en benägenhet att göra ansvarsflykt, den fjärde felfunktionen. Om de inte har engagerat sig för en klar och tydlig handlingsplan är även mycket dynamiska och målinriktade personer tveksamma till att kritisera sina kollegor för handlingar och beteenden som verkar kontraproduktiva för teamet.

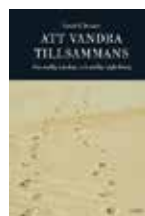
5. Resultatblindhet.

Behöver övervinna: Egoism och status

Oförmåga att utkräva ansvar skapar en miljö där den femte felfunktionen kan leva och frodas. Resultatblindhet blir följderna av att teamets medlemmar sätter sina egna behov (som det egna jaget, karriärmöjligheter eller erkännande) eller t.o.m. sina avdelningars behov framför gruppens kollektiva mål.

Hur ser det ut från den positiva sidan, hur uppträder medlemmarna i ett verkligt sammanhållet team?

1. De litar på varandra.
2. De kämpar ohämmat om idéer.
3. De engagerar sig helt för beslut och handlingsplaner.
4. De håller varandra ansvariga för de handlingar och åtgärder som dessa planer kräver.
5. De inriktar sig på prestationer och kollektiva resultat.



Att vandra tillsammans. Om andlig vänskap och andlig vägledning.

David Benner

En bok som handlar om gemenskap och närhet, om rikedomerna i att utveckla andlig vänskap. Benner skriver också om vad den lilla gruppen kan få betyda. "En viktig del av mitt hopp för kyrkan har med smågruppsrörelsen att göra..."



Spänt läge

Utmaningar varje smågrupp möter.

Bill Donahue och Russ Robinson

Hur skapar man balans mellan vänskap å ena sidan och ansvarstagande å den andra? Mellan sanning och livserfarenhet, mellan en god stämning och konfrontation? Måsteläsning för alla som är med i en bönegrupp.

