

Vill du veta mer om utbildningen BIFF?

Vi som arbetar med BiFF har lång erfarenhet av att träffa föräldrar och familjer i svåra situationer.



Familjeteamet

Vi erbjuder råd, stöd och hjälp till föräldrar och barn (0-20 år).
Det kostar inget och vi har tystnadsplikt.

Kontakta oss

Tel 0270-75946

Besöksadress:

Växelgatan 8, 826 40 Söderhamn

**SÖDER
HAMN!**

Familjeteamet är en del av
**Arbetsmarknads- och socialförvaltningen,
Söderhamns kommun**
826 80 Söderhamn
Tel 0270-750 00, E-post: asn@soderhamn.se
www.soderhamn.se/familjeteamet

Familjeteamet



BiFF Barn i Föräldrars Fokus

BiFF är en utbildning om barns behov och vänder sig till föräldrar.

Vad som händer med barn som varit med om, eller befinner sig i föräldrakonflikter vid en separation eller skilsmässa?

**SÖDER
HAMN!**

BiFF – Barn i föräldrars fokus är en kort utbildning där mammor och pappor träffas i separata grupper vid tre tillfällen.

Många föräldrar upplever det som meningsfullt att träffa andra föräldrar i liknande situationer, därför erbjuder vi nu den här utbildningen.

Utbildningen vänder sig till föräldrar som är intresserade av vad som händer med barn som varit med om eller befinner sig i föräldrakonflikter vid, eller efter separation/skilsmässa.

Du som förälder får kunskap om hur ett stödjande föräldraskap kan fungera och hur det underlättar för barnet i kontakten med båda sina föräldrar.

Innehåll

De tre tillfällena har följande teman

- **Barns behov**
Med tonvikten på anknytning och vikten av en trygg relation för en gynnsam utveckling.
- **Risk- och skyddsfaktorer**
Vad är stödjande för barns utveckling och vad kan ge svårigheter.
- **Föräldraskap**
Om förälderns betydelse och hur man kan utveckla ett stödjande föräldraskap.

Vid träffarna finns det utrymme att diskutera och relatera till sin egen situation som förälder.

Mål:

Föräldern får möjlighet att:

- Öka medvetenheten om vad som gynnar barns utveckling.
- Utveckla färdigheter som gör det möjligt att hålla barnens behov i fokus och trygga relationen mellan förälder och barn.
- Öka tilltron till sin egen förmåga och betydelse.

Bra att veta:

- Vi har tystnadsplikt.
- Ingenting dokumenteras.
- Utbildningen är frivillig.
- Utbildningen är gratis.
- Fika ingår vid varje tillfälle.
- Det finns inga krav på att båda föräldrar ska delta.
- Om vi får kännedom om att barn far illa är vi skyldiga att lämna uppgifter vidare till Socialtjänsten.

Anmälan

Du anmäler dig på www.bilda.nu/bildablomman

Innan kursen startar kontaktar gruppleddaren varje deltagare per telefon och skickar hem en inbjudan med aktuell information.

BiFF-Barn i föräldrars fokus är en utbildning som arrangeras i samverkan mellan Söderhamns kommun och Bildablomman.