



# STUDIEGUIDE

till läse- och samtalscirkel utifrån boken

## Steg på vägen

## Läse- och samtalscirkel utifrån boken **Steg på vägen**

**Författare:** Gunnel Vallquist

**Förlag:** Libris förlag, 2016

**Studieguide:** Lina Mattebo, redaktör på Libris förlag, för Studieförbundet Bilda

### *Innehåll*

Inledning	3
<i>Samtalsfrågor:</i>	
Tema 1: Att leva i motsägelse (sid 9–25)	4
Tema 2: Kärlekens största mirakel (sid 26–43)	4
Tema 3: Den generöses mod och mognad (sid 44–58)	4
Tema 4: Dö bort från ditt ego (sid 59–68)	5

# Inledning

Studieguiden är en hjälp för studiecirkelar/bokcirkelar som vill läsa boken tillsammans och sedan reflektera över innehållet i den och de frågor och tankar det väcker. Att samtala med andra om angelägna livs- och samhällsfrågor utifrån böcker och texter är intressant, spännande och ibland utmanande. I mötet med texten och andras åsikter, tolkningar och erfarenheter kan man ibland få nya insikter och tankar om sitt eget liv.

Boken *Steg på vägen* är en kristen klassiker. Den till formen lilla men innehållsligt stora boken kom ut 1983 när den svenska författaren, översättaren och kritikern Gunnel Vallquist hade avslutat 30 års arbete med att översätta Marcel Proust och just valts in i Svenska Akademien. Tankeboken innehåller haikudikter, anteckningar och korta prosastycken där hon, med den andliga iakttagelseförmåga och speciella seende som utmärkte Gunnel Vallquist, bland annat reflekterar över evangeliets ord om att den som vill finna sig själv måste glömma sig själv, om kärlekens nödvändiga kravlöshet och om att våga leva i motsägelse med risk att förlora fotfästet.

## Samtalsmodell

Samtalsgruppen registreras som studiecirkel och sker i samverkan med Studieförbundet Bilda. På hemsidan [www.bilda.nu](http://www.bilda.nu) hittar du blanketter för anmälan av studiecirkel. Välj blankett från den region där du bor.

Ledaren håller i samtalsstrukturen och ser till att alla får utrymme och att allas erfarenheter tas tillvara. Ledaren är också deltagare i gruppen och delar med sig av sina tankar och erfarenheter. Som ledare i Bilda kan du få tips och stöd i din roll som ledare.

Hur många gånger ni vill träffas i studiecirkeln bestämmer ni själva, men vi rekommenderar att ni träffas fyra gånger, då studieguiden utgår från fyra olika teman ur boken.

På första träffen är det bra att komma överens om ett gemensamt förhållningssätt i samtalet. ”Spelregler” som brukar bidra till att skapa ett öppet och lärande samtal är:

- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Det är okej att uttrycka tankar och att sedan ändra sig.
- Jag har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jag-form.
- Alla hjälps åt att hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.

Första gången är det också bra att ha en presentationsrunda där alla får berätta om sina förväntningar på studiecirkeln.

# Samtalsfrågor

## *Tema 1: Att leva i motsägelse (sid 9–25)*

1. Gunnel Vallquist menar att vi lever i ett spänningsfält mellan det förnuftiga och det intuitiva. Känner du igen dig i det? Har du något exempel på en situation då du har känt av den spänningen?
2. Varför tror du att vi ofta blir rädda för och/eller vill fly från motsägelser och spänningar?
3. Författaren menar att både vantron och övertron leder till mer vidskeplighet. Vad tror du att hon menar med det? Har du exempel på situationer eller sammanhang då detta har inträffat?
4. Vad tror du att vi kan upptäcka om vi vågar leva i och genom motsägelsen, spänningpunkterna och mörkret i stället för att kämpa emot?
5. Vilken är din favorit bland dikterna på sidorna 15–25? Varför fastnade du för den?

## *Tema 2: Kärlekens största mirakel (sid 26–43)*

1. Vilken är din favorit bland dikterna på sidorna 26–35? Varför fastnade du för den?
2. Vilka tycker du är de största skillnaderna mellan vänskap och romantisk kärlek?
3. Författaren skriver om kärlekens olika stadier, vad tycker du om den texten? Vad krävs för att ta sig från stadie två till stadie tre, tror du?
4. Kärleken kräver att man offrar både allt man äger och sig själv, skriver Gunnel Vallquist. Håller du med om det?
5. Författaren menar att såren vi får av dem vi älskar ofta ligger i vår förväntan på att den andra ska vara och ge oss just det vi mest längtar efter, istället för att kravlöst och tacksamt ta emot vad hon verkligen kan ge oss. Hur kan man undvika att ha orimliga förväntningar på personer och relationer och istället ta emot kärlek i tillit?
6. Tror du att våra djupaste och sannaste behov är samma sak som vår längtan efter lycka? Hur vet man vad som är ens djupaste och sannaste behov?

## *Tema 3: Den generöses mod och mognad (sid 44–58)*

1. Gunnel Vallquist beskriver i en kort text det tunga – att vilja men inte kunna – och det onda – att kunna men inte vilja. Vad tycker du om den beskrivningen? Känner du igen dig?
2. Hur uppfattas beundran och generositet i Sverige i dag tycker du? Är det egenskaper vi eftersträvar eller ser ner på? Vad skulle hända med ditt liv om du blev mer generös? Om du beundrade mer?

3. Kan konst vara en skola i generositet som Gunnel Vallquist hävdar? På vilket sätt då i så fall? Vad är din relation till konst?
4. Gunnel Vallquist skriver: ”Försöka leva så att summan av vänliga, generösa och hoppfulla tankar och, inte minst, uttrycken för dem, väger tyngre än alla dina hopade ilskor och gnälligheter.” Har du några konkreta tips, erfarenheter eller förslag på hur detta skulle kunna gå till?
5. Vad väcker Gunnel Vallquists definition av mognad för tankar och känslor i dig? Hur skulle du själv definiera mognad?
6. Tror du att det finns en mening med allt som händer, även människors lidande?

### *Tema 4: Dö bort från ditt ego (sid 59–68)*

1. Vad tänker du när du hör ordet ego? Är det positiva eller negativa känslor och bilder som kommer till dig?
2. Hur kan man i vardagslivet, på små och stora sätt, öva sig i att inte vara egoistisk?
3. Vad är skillnaden mellan att ”dö bort” från egot och att låta andra utnyttja en?
4. Hur kan du bli bättre på att säga nej, så att när du säger ja verkligen kan vara ja? Ibland är det svårt att veta vad man vill, har du något bra råd till den som ofta inte vet om den ska säga ja eller nej?
5. Gunnel Vallquist skriver: ”En människas besvärliga sidor, det som stöter oss tillbaka, är kanske ingenting annat än hennes sätt att försöka bemästra sin nöd” och ”Att älska sin nästa betyder att verkligen upptäcka honom”. Hur kan de tankarna förändra hur du bemöter andra människor? Och hur du ser på dig själv?
6. Brukar du gå på gudstjänst? Vad tycker du är viktigt i en gudstjänst för att du ska kunna kommunicera med det gudomliga och med ditt innersta? Vad kan inte tas bort?

Avsluta gärna sista träffen med att var och en får uttrycka hur de tycker att det har varit att samtala om boken och eventuella önskemål om fortsättning.

