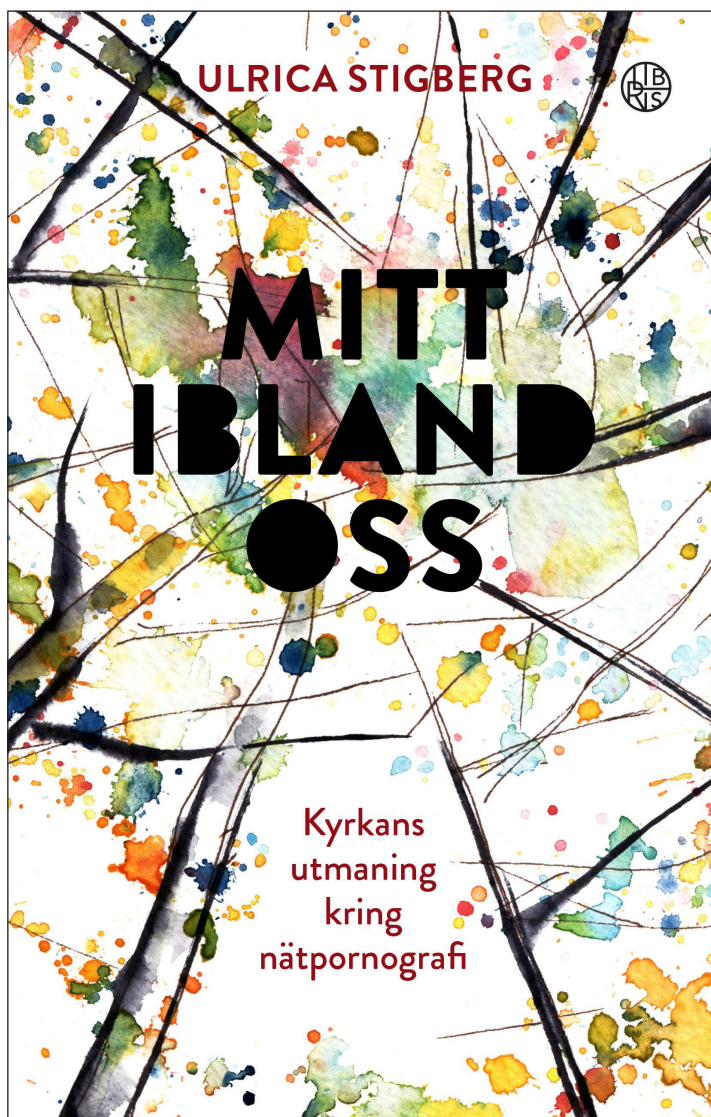




Studieguide till boken

Mitt ibland oss

Kyrkans utmaning kring nätpornografi
Ulrica Stigberg, Libris förlag

Läse- och samtalscirkel utifrån boken Mitt ibland oss

Författare: Ulrica Stigberg

Förlag: Libris förlag, 2018

Studieguide: Christina Larsson, Studieförbundet Bilda

Innehåll

Studieguide och samtalsmodell	3
Inledning	3
Kapitel 1:	
Om porrkonsumtion, självförebråelse och etiska filter	4
Kapitel 2, 3 och 4:	5
Ett gap av ensamhet – om barn och ungas relation till pornografi	5
Du och jag – om pornografins påverkan på relationer	5
En plats inom sig själv – om längtan och sexualitet	5
Kapitel 5:	6
Fast jag inte vill – om att bli beroende av pornografi	6
Kapitel 6:	6
En värld av övergrepp – om pornografi och våld	6
Kapitel 7:	6
Skapade till gemenskap – om vad kyrkan kan göra	6

Studieguide med samtalsmodell

Studieguiden innehåller samtalsfrågor till bokens olika kapitel. De är tänkta att vara en hjälp för dem som vill läsa boken tillsammans med andra och reflektera över innehållet i boken och över de frågor och tankar som det väcker. Mötet med boken och med andras åsikter och erfarenheter kan ge både nya insikter, tankar och frågor.

Förslag på samtalsmodell

Samtalsgruppen rapporteras som studiecirkel och sker i samverkan med Bilda. På www.bilda.nu hittar du blanketter för anmälan av studiecirkel. Välj blankett från den region där du bor.

Ledaren håller i samtalsstrukturen och ser till att alla får utrymme och att allas erfarenheter tas tillvara. Ledaren är också deltagare i gruppen och delar med sig av egna tankar och erfarenheter. Som ledare i Bilda kan du få tips och stöd i din roll.

Hur många gånger ni vill träffas i studiecirkeln bestämmer ni själva, men för att vara en studiecirkel behöver ni ses minst tre gånger och minst nio studietimmar à 45 minuter.

På första träffen är det bra att komma överens om ett gemensamt förhållningssätt i samtalet. "Spelregler" som brukar bidra till att skapa ett öppet och inkluderande samtal är:

- Det personliga vi delar stannar i gruppen.
- Det är okej att uttrycka tankar och att sedan ändra sig.
- Jag har rätt att vara tyst.
- Alla talar i jag-form
- Alla hjälps åt att hålla tidsramarna.
- Alla bidrar med sitt perspektiv och värdesätter att få ta del av andras.

Inledning

Författaren Ulrica Stigberg har jobbat som präst på Fryshuset i Stockholm i snart 20 år. När Ulrica får frågan om hon vill leda ett samtal om pornografi med en grupp ungdomar börjar hennes resa fram till boken du nu läser. Det blir tydligt för henne hur mainstream-pornografin har förändrats under de senaste 20 åren och det går upp för henne vad ungdomar med ett knapptrycks avstånd har tillgång till för sidor på internet och vilken slags pornografi det handlar om. Hon vill genom sin bok lyfta frågan och därmed bidra till en större medvetenhet.

Ulrica ställer sig frågor som:

- Hur kan jag ha missat detta? Är jag helt tappad bakom en vagn?
- Håller du med Ulrica eller får du andra frågor och tankar?

Hon skriver vidare att hon ser att medvetenheten bland vuxna, föräldrar och fritidspersonal skiljer sig markant. Hon menar också att det finns en stark tystnadskultur, särskilt i kyrkan.

- Vad tänker du om hennes påstående?
- Pratar du och dina vänner om porrkonsumtion?
- Hur tror du att medvetenheten i våra församlingar är?
- Finns det en tystnadskultur?

Kapitel 1:

Om porrkonsumtion, självföreläelse och etiska filter

I det här kapitlet samtalar Ulrica med olika människor som alla finns i en kyrklig kontext och som delar sin personliga berättelse om sitt förhållande till, och sin syn på nätpornografi.

Församlingsprästen Adam berättar att han har en personlig relation till porrkonsumtion och att han ofta möter det i konfidentiella samtal.

- Vad tänker och känner du inför detta?

Det framkommer i texten att Adams annars fasta blick nu flackar och han blir lätt röd om kinderna. Det märks att det tar emot att börja berätta.

- Vad tror du det beror på att vi inte vågar prata om porrkonsumtion?

Adam beskriver suget efter porr som ett slukhål eller ett magnetfält – kommer man för nära så sugas man in. Han gör också en jämförelse med en alkoholists beteende.

Han berättar också att när han har konsumerat porr så följs det av känslor som skuld, skam, maktlöshet och en förringande känsla av sig själv.

- Vad tänker du om detta?
- Tror du att Adams känslor är förknippade med den kyrkliga kontexten eller är det lika vanligt för personer som inte finns i ett kyrkligt sammanhang?
- Samtala om vad Bibeln säger om sex?
- Behovet av stöd och igenkänning är stort – samtala om hur vi kan jobba för att lyfta detta och på så sätt göra det möjligt att få stöd och hjälp?

Mirjam tycker att porrkonsumtion är hyfsat ok men hon är trots allt dubbel. Hon beskriver inte skuld och skam på samma sätt som Adam gör men hon nämner att hon har ett etiskt filter som gör att hon sorterar bort det man inte "bör" se. Hon tycker om att ha sex och hon säger att hon då vill se en tjej som de inte verkar göra jätteilla.

Hon säger också att hon vet om att de som jobbar i porrindustrin ofta inte mår bra och behandlas illa.

- Mirjam beskriver sig som dubbel. Är det ok eller måste man välja för eller emot?
- Vad tänker du om Mirjams tro om att man kan ha ett etiskt filter?

För Malin är anledningen till att det är så svårt att låta bli att porrsurfa att det är så lätt – det är som att du väljer att äta socker när du egentligen behöver fullkorn. Hon tror egentligen att man växer som människa när man strävar efter det som inte är så

lätt och att man mår bättre av att gräva djupare och ställa sig frågor som: – Vad är det jag egentligen behöver? Vad är det jag egentligen längtar efter?

- Fundera på om det finns områden i ditt liv där du väljer den lätta vägen? Är det något du kan prata med Gud om? Med någon nära vän?
- Anser du att porrkonsumtion är ett mansproblem? Är det mer ok när en man konsumerar porr än om en kvinna gör det?

Malin vill uppmuntra till att pratat sakligt om porr.

- Hur tycker du att man ska prata om porr? Är det viktigt att prata om porr i kyrkan?
- Läs faktarutorna på sid. 36–37 om hur vuxna och ungdomar konsumerar pornografi. Vilka reaktioner, funderingar och tankar får du?

Kapitel 2, 3 och 4:

Ett gap av ensamhet – om barn och ungas relation till pornografi

Du och jag – om pornografins påverkan på relationer

En plats inom sig själv – om längtan och sexualitet

Ungdomar som Ulrica möter berättar att det var i skolan de blev introducerade till pornografi.

- Känner du igen den beskrivningen?
- Samtala om vad ni tycker om filter mot pornografi. Är det något du tycker ska finnas på skolorna i Sverige?

Ulrica uppmuntrar oss att våga prata om porr med vår partner och våra barn och ungdomar. Läs gärna Ulricas råd på sid. 63–65.

- Vad tänker du om Ulricas råd?

Boken vill belysa att man kan uppleva en stor ensamhet i sin porrkonsumtion eftersom det finns en stark tystnadskultur.

- Hur har det varit för dig? Är du van vid att man pratar om porr i ditt hem, skolan, kyrkan?
- Hur tror du att det skulle kännas att prata sakligt om porr?

Ulrica vill i sina föreläsningar lyfta de övergrepp och den förnedring som finns i porr. Efter en föreläsning kommer en person fram till henne och är mycket irriterad. Han menar att när man är 18 år får man göra vad man vill och det innebär att de som deltar i porrfilmer gör det frivilligt och att efterfrågan på att se kvinnor bli förnedrade och slagna dessutom är **enorm**.

- Vad tänker du när du läser detta?
- Vad tror du det kan vara som driver människor in i porrindustrin?

I kapitel 3 och 4 lyfter Ulrica frågor omkring pornografins påverkan på relationen till mig själv och till andra. Det är tydligt i boken att vi ser på pornografi på många olika sätt, det finns dem som tycker att det är helt fel och dem som tycker det är helt ok och allt däremellan.

- Vad tycker du är viktigt att tänka på när en ska prata om porr utifrån att du troligen inte vet vad den andre tycker?
- Hur tror du att porrkonsumtion påverkar synen på sig själv och den egna sexualiteten?
- Hur tänker du att porr påverkar relationen till Gud?
- Vad tror du Gud tycker om porr? Tycker Gud någonting alls?

Kapitel 5:

Fast jag inte vill – om att bli beroende av pornografi

I början av kapitel 5 står det på sid. 92: *Amerikansk statistik visar att 70 procent av alla män mellan 18 och 34 år, även kristna, tittar på porr regelbundet, att ungefär var tredje porrsurfare är kvinna och att ungefär hälften av alla kristna familjer uppger sig ha problem relaterade till porrkonsumtion.*

- Vad tänker du när du läser detta?
- ”Även kristna” – är det konstigare att en kristen konsumerar porr än att en icke kristen gör det? Hur tänker du?
- På sidan 101–104 finns det tips och råd till ledare och församlingar. Samtala om råden.

Kapitel 6:

En värld av övergrepp – om pornografi och våld

- Vad säger barnkonventionen om barns rättigheter, bland annat när det gäller sexuella övergrepp och om att utnyttjas i prostitution och pornografi? På sid. 120 finns en faktaruta om barnkonventionen.
- Philip Botström, SSU, tror att en långsiktig effekt av porr cementerar våra roller som män och kvinnor, sid. 121. Vad tänker du om det?

Kapitel 7:

Skapade till gemenskap – om vad kyrkan kan göra

I början av kapitel 7 finns ett citat: *Jag ser den kyrkliga gemenskapen som att vi alla är syndare och har förstått det, snarare än att vi alla är syndfria och tycker det är härligt.*

- ”Vi är alla syndare och har förstått det” kontra ”vi är syndfria och tycker det är härligt”.

Hur tror du att dessa två olika synsätt påverkar vår människosyn och vårt förhållningssätt mot våra medmänniskor och oss själva?

Johannes Widlund är glad över att kyrkan pratade om sex och att han där fick en bild av den goda sexualiteten.

- Vad gav kyrkan dig för bild av sex?

- Vad skulle du säga att en god sexualitet är?

Det Johannes saknade var ett utrymme där han kunde få känna sig misslyckad och sårbar, där en kan få känna saker som gör ont och är jobbiga. Han menar att kyrkan har en tendens att avfärda saker ganska snabbt eller att rentav gå förbi jobbiga saker.

- Vad har du för erfarenhet av detta? Hur har det varit eller hur är det i din kyrka?
- Finns det saker du önskar hade gjorts annorlunda?

Läs gärna stycket *Bra på att lyssna* på sidan 152.

- Vad får du för tankar när du läser Anna-Karin Herngrens ord om att lyssna?

Johannes säger att det finns många som uttrycker en längtan efter att människor i kyrkan skulle våga berätta att de inte är perfekta. Det råder en tystnadskultur, inte bara i kyrkan utan även i samhället.

- Tycker ni att kyrkan borde ta rollen av att gå i spetsen och bryta tystnaden?
- Samtala om vad en hälsosam sexualitet är?
- Vem/vilka i samhället anser ni ger en hälsosam sexualundervisning idag?
Skolan?
Kyrkan?

