

# Livsnära samtal

## Att starta utifrån en föreläsning

Ansgärikyrkan hyr ut lokaler till en förskola/fritidshem. Tillsammans med dem har vi ordnat en föreläsning varje hösttermin som riktat sig till småbarnsföräldrar. Det har handlat om äktenskap, gränssättning, kost, hälsa med mera. En av gångerna hade vi en föreläsning med Pär Friberg\* om vikten av de livsnära samtalen. Efter hans föreläsning berättade jag att jag gärna skulle vara med i en samtalsgrupp om hur vi lever våra liv som småbarnsföräldrar. Jag skickade runt ett anteckningsblock där de som kände att de ville vara med i en samtalsgrupp fick skriva upp sig. Tio namn fick jag på listan. Därefter vidtog ett antal telefonsamtal till dessa för att hitta tider. Det visade sig att det var fyra kvinnor och två män som kunde samma kväll.

Sedan var det bara att börja! (se ”verktyg – samtalsgrupp”) Med åren förändrades gruppen. Någon slutade, nya tillkom. Efter att ha samtalat ganska fritt med teman som uppstod under samtalen bestämde vi oss för att läsa Bodil Jönsson: tio tankar om tid, för att få med en ny röst. Men hela tiden har samtalen och berättelserna varit burna av oss själva och vår livserfarenhet.

Om du själv vill starta på detta sätt; tänk på att det är förstås är viktigt att föreläsaren talar om det du själv sedan vill samtala om i gruppen!

*Andreas Sköldmark*

---

\*Jobbade då med Vuxendialog på Studieförbundet Bilda

