

Livsnära samtal

Livsnära samtal i praktiken

Barngrupp, ungdomsgrupp eller musikgrupp

Ett livsnära samtal stärker gemenskapen och ger förutsättningar för att alla ska bli sedda och komma till tals.

- Första gången: Kom överens om spelreglerna för samtalet och formulera dem med era egna ord. Till exempel det som sägs stannar inom gruppen, det är ok att ändra åsikt under samtalet, man får vara tyst, ingen säger något nedvärderande till någon annan, vi lyssnar på varandra och avbryter inte den som pratar. Skriv ner de gemensamma spelreglerna och ha med dem i varje samling.
- Börja med lite småprat om dagen, skolan...
- Låt sedan var och en berätta om något man tänker på, litet eller stort. Ledaren börjar. Använd gärna ett föremål att hålla i för den som berättar, ett ljus, en sten, eller något annat som är avstressande att hålla i. Kanske något ni gjort i gruppen. Föremålet talar om vem som har ordet, och när en person berättat klart går föremålet och ordet vidare till nästa. Den kan också användas under samlingen när någon tycker att de andra inte lyssnar.
- När alla berättat kan du som ledare ta upp tråden från någons berättelse om det är något som berör alla djupt, till exempel mobbing, bråk, sorg... Det viktigt att detta samtal sker i början – ibland kan samtalet behöva fortsätta under hela samlingen.
- Efter den inledande rundan och samtalet börjar ni med det som står på programmet för den här gången; sång/musik, filmvisning, temasamtal, pyssel...
- Innan ni går hem: Låt var och en säga något kort om hur man tycker att det varit idag.

